



# Lehrgangs- und Bildungsplan 2019



## Gemeinsam sind wir stark



### Liebe Freundinnen und Freunde der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen

Es ist wieder soweit! Mit Freude präsentieren wir heute den neuen Lehrgangs- und Bildungsplan 2019.

Auch für den Bereich der Jugend haben sich die Verantwortlichen der DLRG Landesverbände Nordrhein und Westfalen gemeinsam stark gemacht, um Fortbildungsmaßnahmen aus verschiedensten Kategorien zusammenzustellen. Neben bewährten Seminarveranstaltungen möchten wir an dieser Stelle besonders auf unsere neuen Angebote hinweisen.

Sei es die Bildungslawine, die Zertifikatsausbildung Kinder und Jugendfahrten oder auch das Seminar Mitarbeitergewinnung/Mitarbeitererhalt; diese Fortbildungsmöglichkeiten müssen mit Leben gefüllt und in den Gliederungen gelebt werden.

Immer wieder schön zu sehen, dass junge, engagierte Kinder und Jugendliche aus beiden Landesverbänden auf Veranstaltungen zusammenfinden und sich austauschen. Vor allem in der heutigen Zeit mit ausgeprägtem Schulstress ist es nicht selbstverständlich, die freien Wochenenden mit ehrenamtlichem Engagement zu füllen.

Ein besonderer Dank geht auch an die Mitarbeiter des Arbeitskreises Lehrgangs- und Bildungsplan, die sich über das Jahr hinweg immer wieder zusammenfinden, um allen Kindern und Jugendlichen in den Gliederungen eine gefüllte Broschüre zu präsentieren. Ebenso haben die Referenten einen Dank verdient, denn ohne euch können wir keine qualifizierte Seminararbeit gewährleisten.

**Fehlt Euch was?** Für Themenvorschläge haben wir immer ein offenes Ohr. Meldet Euch dazu einfach in den Geschäftsstellen an.

*Daniel Puzicha*

Daniel Puzicha  
Landesvorsitzender der Jugend  
DLRG-Jugend Nordrhein

*Maria Soppe*

Maria Soppe  
Landesjugendvorsitzende  
DLRG-Jugend Westfalen



## Vereinsmanagement und verbandsübergreifende Qualifizierung

- Train the Trainer
- Vereinsmanagement
- VIBBS
- Fachbereichsübergreifende Lehrgänge

Vereinsmanagement

## Ausbildung

- Lehrschein
- Schwimmen
- Rettungssport
- Gesundheit/Prävention
- DLRG & Schule/Kindergarten

Ausbildung

## Einsatz

- Allgemein
- Wasserrettungsdienst (WRD)
- Information und Kommunikation (IuK)
- Bootswesen
- Katastrophenschutz (KATS)
- Tauchen

Einsatz

## Medizin

- EH-/SAN-Grundausbildung
- EH-Ausbilder
- SAN-Ausbilder
- RUND

Medizin

## Verbandskommunikation

- Informationen intern und extern
- Pressearbeit in Bild und Text
- Internet

Verbandskommunikation

## DLRG-Jugend

- Gruppenhelfer
- Bildungslawine
- Themenbezogene Lehrgänge
- Netzwerk-4-Lehrgänge
- Qualifizierungstraining für Führungskräfte in Vereinen und Verbänden

DLRG-Jugend

## Qualifizierungswege der DLRG Jugend Nordrhein und Westfalen

### Sportpraxis

**1. Lizenzstufe**

**Übungsleiter/in C-Lizenz Breitensport**

**90 LE**  
**ÜL-C Aufbaumodul**  
**Profil Kinder und Jugendliche**

...wenn du eine Sportgruppe mit Kindern und Jugendlichen betreuen willst.

**Vorstufenqualifizierung**

**Gruppenhelfer**

**30 LE**  
**Gruppenhelfer II**  
 für 15-17 Jahre

**30 LE**  
**1 Gruppenhelfer I / Sporthelfer**  
 für 13-15 Jahre

... wenn ihr als junge Engagierte Sportangebote betreuen wollt.

**1 Fachübergreifende Lehrgänge \***  
 ab 14 Jahren

### Vereinsmanagement

**Vereinsmanager/in C-Lizenz Jugend**

**60 LE**  
**1 Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein**

**4 x 15 LE**  
**1 Aufbauseminare \*\***

... wenn du in der Vorstandsenheit mitarbeiten und aktiv werden willst.

**40 LE**  
**1 Junior-Manager**  
 für 15-26 Jahre

... wenn ihr euch außerhalb der Trainingsfläche im Sport engagieren möchtet.

**Bewegung, Spiel und Sport – Freizeit**  
 für 9-12 Jahre

**1 Keine Voraussetzungen notwendig**

\* Fachübergreifende Lehrgänge: ausgewählte Lehrgänge werden zur Verlängerung einer gültigen Jugendleiterlizenz anerkannt. Beispiel: „Spiele mit Trainingseffekt“, „Verhaltensaufälligkeit bei Kindern“ ab 14 Jahren und „Respektvoller Umgang mit Grenzen“ ab 16 Jahren.

\*\* Aufbauseminare: z. B. „Qualifizierungstraining für Führungskräfte“ Nordrhein (4 x 15 LE + 1 Lehrgang nach Wahl)

### **Anerkennungen / Anmerkung:**

- Der Sporthelfer Ausbildung wird als GH I anerkannt.
- Nach den Richtlinien der Sportjugend NRW und der DLRG durchlaufende GH-Ausbildung (GH I und GH II, zusammen min. 60 LE), die nicht länger als 2 Jahre zurückliegt wird als ÜL-C Basismodul (30 LE) des DOSB und als MDB (15 LE) in der Lehrscheinausbildung anerkannt.
- Eine gültige Jugendleiterlizenz (120 LE) der DLRG-Jugend (Ersterwerb oder Verlängerung nicht älter als 4 Jahre) ersetzt den MDB (15 LE) und den PVB (15 LE) in der Lehrscheinausbildung.
- 15 LE vom Junior-Manager werden für den Vereinsmanager C – Jugend anerkannt.  
(Handlungsfeld 2: Führung und Mitarbeiterentwicklung)
- *Juleica-Card* ist eine bundesweit einheitliche Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Personen.  
Mit der Gruppenehelfer Ausbildung wird sie als zusätzliche Qualifizierungsnachweis erworben und kann beantragt werden.

### **LEGENDE:**

MDB: Gemeinsamer Grundausbildungsblock – Didaktisch/methodische Grundlagen

PVB: Gemeinsamer Grundausbildungsblock – personen- und vereinsbezogener Bereich

} Sportübergreifendes Basiswissen

# Inhalt DLRG-Jugend

Seite

Qualifizierungswege der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen .....	4
Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung .....	7
– Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung I .....	8
– Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung II .....	9
Mein Smartphone & Ich – Mobbing in „Social“ Media .....	11
Projekte erfolgreich planen .....	12
Fit im Jugendvorstand – KOMPAKT .....	13
Zertifikatsausbildung Kinder- und Jugendfahrten .....	14
VIBBS – Angebote für die Jugendarbeit .....	17
Sommercamp .....	18
Kommunikationskoffer für erfolgreiche Veranstaltungen .....	19
Ohne Knete keine Fete .....	20
Spiel und Sport im Wasser und am Beckenrand .....	22
Spiele mit Trainingseffekt .....	23
Mitgliedergewinnung – Mitgliedererhalt .....	24
Respektvoller Umgang mit Grenzen – Prävention sexualisierter Gewalt .....	25
Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern .....	26
Visualisieren: Flipcharts und Pinnwand kreativ gestalten .....	27
<b>Qualifizierungstraining für Führungskräfte in Vereinen und Verbänden</b>	
Rhetorik – Grundlagen der Redekunst .....	29
Im Gespräch überzeugen – Methoden und Strategien erfolgreicher Gesprächsführung .....	30
Konflikte erfolgreich lösen .....	31
Erfolgsfaktor Selbstcoaching – Motiviert im Ehrenamt .....	32
Teilnahmebedingungen .....	33
Unsere Bildungsstätten .....	34
Wichtige Adressen im Seminarbereich .....	35

## Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung

Die Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung in der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen richtet sich an interessierte Jugendliche im Alter von 13 bis 16 Jahren und gliedert sich in zwei unabhängige Lehrgänge, die jeweils 30 bis 40 Lerneinheiten umfassen.

In der Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung lernt ihr die Vielfalt von Angeboten einer zeitgemäßen Kinder- und Jugendarbeit im Verein kennen. Ihr setzt euch intensiv mit der Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen, ihren Bedürfnissen und ihren Interessen auseinander. Ihr lernt in der Ausbildung, wie ihr im Verein unter Anleitung oder selbstständig Aktivitäten wie zum Beispiel Fahrten, Feste oder Übungsabende unterstützen könnt. Ein weiteres Ziel der Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung ist es, euch schon frühzeitig auf eine aktive Mitarbeit in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowohl im Bereich Ausbildung als auch im Bereich Jugend vorzubereiten.

### Ihr werdet in dieser Ausbildung:

- ◆ Aktivitäten einer zeitgemäßen Kinder- und Jugendarbeit im Verein erleben und reflektieren.
- ◆ Eine Einschätzung darüber entwickeln, was eine zeitgemäße Kinder- und Jugendarbeit im Verein ausmacht.
- ◆ Das Zusammensein in der Gruppe erleben und euch darüber mit den anderen Teilnehmern austauschen.
- ◆ Mitbestimmung, Mitverantwortung und Mitgestaltung erleben und euch damit auseinandersetzen, in welche Richtung sich Strukturen und Angebote des Vereins entwickeln sollen.
- ◆ Bei der Planung, Durchführung und Nachbereitung von Aktivitäten in der Kinder- und Jugendarbeit sowie im Übungsbetrieb mitwirken.
- ◆ Strategien und Fähigkeiten entwickeln, mittels derer ihr eigene Ziele innerhalb der Entscheidungswege und Strukturen des Vereins durchsetzen könnt.
- ◆ Den Aufbau und die Strukturen der DLRG kennen lernen.
- ◆ Spaß mit Gleichaltrigen haben.

Jede einzelne Folge hat einen anderen Schwerpunkt, dennoch ist es nicht verpflichtend, an allen Veranstaltungen teilzunehmen. Die Reihenfolge vom Gruppenhelfer I zum Gruppenhelfer II muss allerdings eingehalten werden.

Wenn Gruppenhelfer I + II erfolgreich durchlaufen wurden, wird die komplette Gruppenhelferausbildung als Basismodul zur ÜL-C-Ausbildung und Jugendleiterausbildung anerkannt.

Weiterhin wird in der DLRG Nordrhein und der DLRG Westfalen eine erfolgreich durchlaufene GH-Ausbildung (GH I und GH II; zusammen 70 LE), die nicht länger als zwei Jahre zurückliegt, als MDB (15 LE) anerkannt.



## Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung I

Seminar **2019-6.605-1** und **2019-J1002**

Ihr seid bereits Helfer in einer Gruppe oder wollt es werden? Ihr übernehmt manchmal einige Stundenelemente und möchtet mithelfen eine Gruppe zu leiten? Mit dieser Ausbildung bieten wir an, einmal in die Rolle des Leiterdaseins hinein zu schnuppern und gleichzeitig eigene Erfahrungen und Anregungen aus verschiedenen Sportarten zu sammeln.

### Ziele:

- ◆ Übungsstunden planen und durchführen.
- ◆ Selbstständigkeit und Initiative entwickeln und erleben.
- ◆ Persönliche Stärken und Schwächen erkennen, mit der Frage dahinter „Wie kann ich/können andere davon profitieren?“

### Inhalte:

- ◆ Beispiele aus der Kinder- und Jugendarbeit erleben und reflektieren
- ◆ Den idealen Aufbau einer Übungsstunde erleben und analysieren
- ◆ Methodische Reihen kennenlernen
- ◆ Praktische Tipps und Übungen
- ◆ Grundlagen der Planung von Veranstaltungen kennen lernen
- ◆ den Aufbau und die Struktur deiner Ortsgruppe analysieren und die Aufgaben eines Jugendvorstands klären
- ◆ die Begriffe Kondition und Koordination kennen lernen und konkretisieren
- ◆ die Frage nach konkreten Wünschen und Bedürfnissen von Jugendlichen an ihren Verein stellen

Zudem wollen wir gemeinsam die Möglichkeit der Sportschule nutzen und viele alte und neue Spiel- und Sportmöglichkeiten in der Schwimm- und Sporthalle erarbeiten. Das praktisch Erlebte werden wir in theoretischen Einheiten aufarbeiten.

### Zielgruppe:

Jugendliche im Alter von 13 bis 15 Jahren, die die Kinder- und Jugendarbeit im Verein praktisch orientiert und in vielfältigen erlebnisreichen Situationen kennen lernen wollen.

<b>Lehrgangs- Nummer:</b>	<b>2019-6.605-1 (Nordrhein)</b>	<b>2019-J1002 (Westfalen)</b>
<b>Termin:</b>	<b>02.08. bis 07.08.2019</b>	<b>Termin 1: 04.02.2019, 17:00 bis 21:00 Uhr Termin 2: 15.02. bis 17.02.2019</b>
<b>Ort:</b>	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Sundern	Termin 1: Iserlohn Termin 2: Iserlohn
<b>Leitung:</b>	Lehrteam DLRG-Jugend NR	Lehrteam SB Märkischer Kreis
<b>Teilnehmer/ innenbetrag:</b>	120,00 Euro	40,00 Euro mit 60,00 Euro ohne Vereinsempfehlung
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>17.06.2019</b>	<b>06.01.2019</b>
<b>Bemerkungen:</b>	<b>2019-6.605-1:</b> Es gelten die Teilnahmebedingungen der DLRG-Jugend NR. <b>2019-J1002:</b> Es gelten die Teilnahmebedingungen der DLRG-Jugend WE. Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem Kreissportbund Märkischer Kreis angeboten.	

## Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung II

Seminar **2019-6.607-1** und **2019-J1003**

Im Gruppenhelfer II erweitert ihr eure Kenntnisse aus dem Gruppenhelfer I. In selbstgestalteten kleinen Projekten oder Teileinheiten entwickelt ihr interessante Angebote, die ihr dann in der Kinder- und Jugendarbeit eures Vereins umsetzen könnt.

### Ziele:

- ◆ Planung und Durchführung zeitgemäßer, innovativer Angebote der Kinder- und Jugendarbeit.
- ◆ Eigenverantwortlichkeit und Mitbestimmung erleben.

### Inhalte:

- ◆ an der Zielgruppe ausgerichtete Programme und Angebote entwickeln, um diese in der Praxis umzusetzen
- ◆ zielgruppenspezifische Planung von Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten
- ◆ Sicherheit und Aufsichtspflicht
- ◆ Eigenständigkeit der Jugend und ihre Jugendordnung
- ◆ Kooperation und Zusammenarbeit mit anderen Partnern
- ◆ Planungstechniken bei der Vorbereitung von Praxisangeboten
- ◆ eigenständige Planung, Durchführung und Auswertung eines Praxisbeispiels
- ◆ Auseinandersetzung mit dem Umgang bei Konflikten

### Zielgruppe:

Jugendliche von 14 bis 16 Jahren, welche innerhalb der letzten zwei Jahre erfolgreich an einem GH I teilgenommen haben.

<b>Lehrgangs- Nummer:</b>	<b>2019-6.607-1 (Nordrhein)</b>	<b>2019-J1003 (Westfalen)</b>
<b>Termin:</b>	<b>07.08. bis 11.08.2019</b>	<b>Termin 1: 30.09.2019, 17:00 bis 21:00 Uhr Termin 2: 02.11. bis 03.11.2019</b>
<b>Ort:</b>	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Sundern	Termin 1: Lüdenscheid Termin 2: Lüdenscheid
<b>Leitung:</b>	Lehrteam DLRG-Jugend NR	Lehrteam SB Märkischer Kreis
<b>Teilnehmer/ innenbetrag:</b>	100,00 Euro	40,00 Euro mit 60,00 Euro ohne Vereinsempfehlung
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>24.06.2019</b>	<b>29.09.2019</b>
<b>Bemerkungen:</b>	<b>2019-6.607-1:</b> Es gelten die Teilnahmebedingungen der DLRG-Jugend NR. <b>2019-J1003:</b> Es gelten die Teilnahmebedingungen der DLRG-Jugend WE. Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem Kreissportbund Märkischer Kreis angeboten.	

*Neu  
in Nordrhein*

## *BildungsLAWINE 2019*

### **Jugendarbeit ist Bildungsarbeit!**

Diesem Grundsatz folgend starten wir in 2019 eine

### **B i l d u n g s L A W I N E ,**

bei der wir parallel vier spannende Seminare zu verschiedenen Themenbereichen an einem Ort anbieten.

Ihr könnt gemeinsam mit Freunden anderer Aufgabenbereiche oder Interessen diese Kompaktveranstaltung besuchen und die Freizeit dazwischen gemeinsam verbringen.

Durch die erwartbar hohe Teilnehmerzahl eröffnet sich euch die Möglichkeit, Gleichgesinnte aus Nordrhein kennen zu lernen, einen regen Meinungsaustausch zu pflegen und neue, überregionale Freundschaften zu schließen.

Wir nutzen ausgiebig die Möglichkeiten des Gästehauses und stellen außerhalb der Seminarzeiten ein attraktives Rahmenprogramm zusammen.

Neben Action in der Sporthalle und einer überall beliebten Disco erwarten euch u.a. Angebote zum Teamtraining und Indoor-Abenteuersport zur Förderung der Gruppendynamik.

**Termin:** 22.03. bis 24.03.2019

**Veranstaltungsort:** Sport- und Seminarcenter Radevormwald

**Zielgruppe:** alle Interessierten Jugendlichen ab 16 Jahren

**Seminarthemen:**

- ◆ Mein Smartphone & Ich – Mobbing in "Social" Media
- ◆ Projekte erfolgreich planen
- ◆ Fit im Jugendvorstand – Kompakt
- ◆ Zertifikatsausbildung Kinder- und Jugendfahrten (Teil 1)

Wer sind die Referenten? Wie viel kostet das Seminar?

Diese und alle weiteren Infos findest du in den Ausschreibungen hier im Lehrgangs- & Bildungsplan 2019 und auf [www.nordrhein.dlrg-jugend.de](http://www.nordrhein.dlrg-jugend.de)

## Mein Smartphone & Ich – Mobbing in „Social“ Media

### Wie gehe ich mit Mobbing um?

### Kann ich (Cyber-)Mobbing verhindern?

**Seminar 2019-6.611-1**

Wir alle haben schon mal mitbekommen, dass Mobbing stattfindet oder waren selbst Opfer/Täter. In diesem Seminar lernst du wie du mit Mobbing umgehen kannst – ob im realen Leben oder im Internet (social media).

#### Ziele:

Die Teilnehmer sollen lernen wie sie mit Mobbing umgehen können - ob sie nun selbst gemobbt werden oder Mobbing im eigenen Umfeld mitbekommen. Sie sollen zudem lernen den eigenen Umgang mit sozialen Medien zu reflektieren.

#### Inhalte:

- ◆ Was ist Mobbing und welche Formen gibt es?
- ◆ Wo findet Mobbing statt?
- ◆ Wie schütze ich mich selbst?
- ◆ Wo finde ich Hilfe für Betroffene?
- ◆ Wie gehe ich damit um, wenn ich selbst gemobbt werde?
- ◆ Welche Erscheinungsformen von Mobbing gibt es in der DLRG-Jugend?  
Wie gehe ich damit in meinem Verein um?

#### Zielgruppe:

Alle Jugendlichen ab 16 Jahren, die lernen wollen, wie sie mit Mobbing umgehen können.

#### Bemerkung:

**Dieses Seminar ist Teil der Bildungslawine.**

Was ist die Bildungslawine? Vier Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

<b>Termin:</b>	<b>22.03. bis 24.03.2019</b>
<b>Ort:</b>	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
<b>Leitung:</b>	Lehrteam der DLRG-Jugend Nordrhein
<b>Bemerkung:</b>	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	70,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 52,50 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>18.02.2019</b>

## Projekte erfolgreich planen

### Wie plane ich eine Jugendveranstaltung? Wie überzeuge ich einen Sponsor mein Projekt zu unterstützen?

#### Seminar 2019-6.612-1

Wir alle haben schon mal ein Projekt unterstützt. Jetzt willst du selbst eins starten? Lerne, wie du ein Projekt planen, umsetzen und abschließen kannst. Ob du nun eine ganze Ferienfreizeit für Kinder planen willst oder neue Polos für den Vorstand finanzieren willst – in diesem Seminar bist du richtig. Hier lernst du wie du kleine bis große Projekte auf die Beine stellen kannst.

#### Ziele:

Die Teilnehmer sollen ein Projekt ins Leben rufen, planen, steuern, überwachen, beenden können.

#### Inhalte:

- ◆ Was ist das Ziel des Projekts?
- ◆ Was will ich bis wann erreicht haben?
- ◆ Welche Unterstützung brauche ich?
- ◆ Wie erreiche ich diese Ziele?
- ◆ Wie ist das Projekt gelaufen? Wie evaluiere ich den Erfolg?

#### Zielgruppe:

Alle Jugendlichen ab 16 Jahren, die lernen wollen, wie sie ein Projekt planen, umsetzen und evaluieren können.

#### Hinweis:

Jeder Teilnehmer sollte eine konkrete Projektidee mitbringen.

#### Bemerkung:

**Dieses Seminar ist Teil der Bildungslawine.**

Was ist die Bildungslawine? Vier Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

<b>Termin:</b>	<b>22.03. bis 24.03.2019</b>
<b>Ort:</b>	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
<b>Leitung:</b>	Lehrteam der DLRG-Jugend Nordrhein
<b>Bemerkung:</b>	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	70,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 52,50 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>18.02.2019</b>

## Fit im Jugendvorstand – KOMPAKT

Seminar 2019-6.626-1

In der Jugendarbeit vor Ort gibt es viele Themengebiete in denen sich Jugendvorstandsmitglieder auskennen sollten.

In diesem Lehrgang findet ihr Antworten auf (fast) alle Fragen, die euch bei der täglichen Jugendarbeit in Eurer Gliederung über den Weg laufen. Anhand eurer persönlichen Erfahrungen und eures Vorwissens werden in individuellen Workshops diese Fragen bearbeitet.

### Ziele:

Die Teilnehmer sollen Rollen und Aufgaben im Jugendvorstand kennen lernen.

### Inhalte:

In diesem Seminar erfahrt ihr Nützliches und Wichtiges zur Jugendarbeit in der DLRG-Jugend Nordrhein. Dabei erhaltet ihr unter anderem Informationen zu folgenden Fragen:

- ◆ Was sind die Aufgaben der DLRG-Jugend?
- ◆ Wie können die Aufgaben konkret wahrgenommen werden?
- ◆ Seit wann gibt es eigentlich die DLRG-Jugend?
- ◆ Wie ist die DLRG-Jugend aufgebaut?
- ◆ Welche Gremien gibt es in der DLRG-Jugend?
- ◆ Wie setzt sich der Vorstand zusammen und wie wird dieser gewählt?
- ◆ Wie kann eine Vorstandsitzung optimal gestaltet werden?
- ◆ Wer sind die Partner der DLRG-Jugend?

Im Seminar bleibt auch Zeit für Praxis, Erfahrungsaustausch und Beantwortung individueller Fragen.

### Zielgruppe:

Jugendliche ab 16 Jahren, die Einsteiger in der Jugendarbeit oder bereits Mitglieder der Jugendvorstände der Gliederung sind.

### Bemerkung:

**Dieses Seminar ist Teil der Bildungslawine.**

Was ist die Bildungslawine? Vier Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

<b>Termin:</b>	<b>22.03. bis 24.03.2019</b>
<b>Ort:</b>	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
<b>Leitung:</b>	Landesjugendvorstand
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	35,00 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>18.02.2019</b>



Eine Veranstaltung der DLRG-Jugend Nordrhein.

Es gelten die gemeinsamen Teilnahmebedingungen (siehe Seite 33).

## Zertifikatsausbildung Kinder- und Jugendfahrten Mitgestalten, organisieren und begleiten

### Seminar 2019-6.610-1

Kinder- und Jugendfahrten sind ein Highlight im Vereinsleben. Gerade Ferienfreizeiten, Zeltlager und kleine Ausflüge stärken das Gemeinschaftsgefühl und fördern die sozialen Kompetenzen der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen.

Damit alles „glatt“ läuft bei der Planung und Ausführung dieser Fahrten und alle Teilnehmer mit viel Spaß ihr Highlight genießen können, benötigt es qualifizierte Betreuer. Für alle Wassersportfans ab 16 Jahren, startet im Frühjahr 2019 eine neue Ausbildungsmöglichkeit hierzu:

#### das Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein

Diese Ausbildung qualifiziert dich, an der Planung und Organisation von Kinder- und Jugendfahrten mitzuwirken, sowie attraktive sportliche und außersportliche Aktivitäten durchzuführen und auszuwerten. Dazu gibt es die nötigen sicherheitsrelevanten Themen, die du im Wassersport bei der DLRG, den Schwimmern und Kanuten benötigst.

#### Ziele:

Du wirst dir deiner Vorbildfunktion als Betreuer/-innen von Kinder- und Jugendfahrten bewusst und lernst wie du zielgruppengerechte Angebote erarbeitest. Die Bedeutung von Mitgestaltung und Mitbestimmung in der Kinder- und Jugendarbeit wirst du kennenlernen und erleben wie du die Persönlichkeitsbildung und Identitätsfindung unterstützen kannst. Außerdem lernst du die rechtlichen Grundlagen kennen.

#### Inhalte:

- ◆ Was macht die Zielgruppe Kinder und Jugendliche aus?
- ◆ Planung, Organisation und Programmgestaltung von Kinder- und Jugendfahrten
- ◆ Selbstverständnis und Anforderungen an die Betreuer/-innen
- ◆ Pädagogische und psychologische Grundlagen der Kinder- und Jugendarbeit im Sport
- ◆ Grundlagen der Spiel-, Sport- und Freizeitpädagogik
- ◆ Vielfältige erlebnisreiche Aktivitäten für sportliche, musisch-kulturelle und jugendpolitische Angebote
- ◆ Haftung, Recht und Versicherung
- ◆ Kinder- und Jugendschutz, Sexualpädagogik

#### Zielgruppe:

Interessierte ab 16 Jahren

#### Bemerkung:

**Teil 1 findet im Rahmen der Bildungslawine statt.**

Was ist die Bildungslawine? Vier Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen, der Schwimmjugend NRW mit der KanuJugend NRW und der Sportjugend Dortmund. Die Ausbildung erfolgt auf Grundlage der Konzeption der Sportjugend NRW.

Das Zertifikat umfasst 60 Lerneinheiten. Im Umfang von 45 Lerneinheiten (Präsenzphase) erhalten die Teilnehmer/-innen themenbezogenes Grundlagenwissen und erleben Umsetzungsbeispiele in der Praxis. Das praktische Umsetzen und Lernen der Teilnehmer/-innen hat in dieser Qualifizierungsmaßnahme einen hohen Stellenwert. Um Handlungskompetenz der Teilnehmer/-innen zu entwickeln werden 15 Lerneinheiten in Form der praktischen Anwendungsaufgabe „Kinder- und Jugendfahrten“ in der Vereinsrealität bzw. im organisierten Sport selbstständig durch die Teilnehmer/-innen umgesetzt.

Das Zertifikat berechtigt zum Erwerb der Juleica.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme „Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein“ werden 60 Lerneinheiten für die Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/-in-C Jugend anerkannt.

<b>Termin:</b>	<b>Teil 1: 22.03. bis 24.03.2019</b> <b>Teil 2: 30.05. bis 02.06.2019</b>
<b>Ort:</b>	<b>Teil 1:</b> Sport- und Seminarcenter Radevormwald <b>Teil 2:</b> Bildungsstätte Villa Froschloch, Dortmund
<b>Leitung:</b>	Lehrteams der beteiligten Jugendlichen
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	169,00 Euro
<b>Leistungen:</b>	Unterkunft, Verpflegung und Lehrgangsprogramm
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>18.02.2019</b>



## Was ihr wollt! Wann ihr wollt! Wo ihr wollt! Wir kommen zu euch!

### Unser Angebot für die DLRG-Jugendlichen vor Ort:

#### Was machen wir?

Zu verschiedenen Themen der Jugendarbeit bieten wir eintägige oder mehrtägige Fortbildungen bei euch vor Ort oder in einem geeigneten Tagungshaus an!

**Inhalte** können zum Beispiel sein:

- ◆ Geländespiele und Spiele in der Natur.
- ◆ Abenteuer- und Erlebnissport.
- ◆ Spielen im Wasser und am Beckenrand.
- ◆ Rechtliche Fragen und Grundlagen.
- ◆ Planung und Gestaltung von Veranstaltungen.
- ◆ Teambildende Maßnahmen.
- ◆ Vorstandsschulungen für die Jugendvorstände.
- ◆ Schweigen schützt die Falschen.

Aber auch alles andere, was ihr sonst gern zum Thema machen möchtet.

#### Für wen machen wir das?

Ihr solltet eine Gruppe von mindestens 10 Teilnehmenden stellen.  
Die Teilnehmenden sollten in der Regel 14 Jahre und älter sein.

#### Wann machen wir das?

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen dann an einem mit euch abgestimmten Zeitraum zu einem Lehrgang zu euch in die Gliederung oder an einen Ort eurer Wahl.

#### Was braucht Ihr dafür?

Je nach Thema müsst ihr für geeignete Räumlichkeiten (Seminarraum, Schwimmbad) oder Naturgelände für Theorie- und Praxiseinheiten, sowie für die Verpflegung der Teilnehmenden und Referenten sorgen.

#### Was kostet Euch das?

Die Kosten werden im Einzelfall mit euch abgesprochen und Refinanzierungsmöglichkeiten geprüft.

Für nähere Informationen und Terminabsprachen nehmt bitte für Gliederungen der DLRG-Jugend Nordrhein mit Dirk Zamiara (Telefon: 0211 53606-20) und für Gliederungen der DLRG-Jugend Westfalen mit Sabine Nüchel (Telefon: 0231 586877-17) Kontakt auf.

## VIBSS – Angebote für die Jugendarbeit

### „VIBSS“ – Was ist das?

Das Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs-System **VIBSS** des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen bietet insgesamt sechs verschiedene Veranstaltungsformate, die auch von den örtlichen Gliederungen der DLRG-Jugend Nordrhein und der DLRG-Jugend Westfalen in Anspruch genommen werden können.

### Wer macht das?

Die einzelnen Veranstaltungen werden von Fachreferenten aus dem Bereich **VIBSS** bei Bedarf auch vor Ort durchgeführt.

### Was machen wir?

- ◆ Informationsveranstaltungen
- ◆ Fachvorträge
- ◆ Fachberatungen
- ◆ Vorstandsklausuren
- ◆ Prozessberatungen
- ◆ Kurz und Gut – Seminare

### Was kostet euch das?

Die Leistungen von **VIBSS** sind zum Teil für die Jugendlichen der örtlichen Gliederungen kostenfrei.

Weitere Informationen für die **VIBSS**-Angebote in der Jugendarbeit erhaltet ihr bei:

DLRG-Jugend Nordrhein  
Regina Utsch  
Telefon: (0211) 53606-14  
E-Mail: [Regina.Utsch@nordrhein.dlrg.de](mailto:Regina.Utsch@nordrhein.dlrg.de)

DLRG-Jugend Westfalen  
Sabine Nüchel  
Telefon: (0231) 586877-17  
E-Mail: [geschaeftsstelle@westfalen.dlrg.de](mailto:geschaeftsstelle@westfalen.dlrg.de)

## Sommercamp

### Seminar 2019-6.500-1

Es sind Sommerferien und du möchtest etwas erleben?

Neue Leute kennenlernen?

Dich spielerisch im Wasser austoben und mit anderen gemeinsam New Games und andere Sportarten austesten?

Deine Grenzen kennenlernen und erforschen und einfach nur Spaß haben?

Ob in der Sporthalle, im Schwimmbad oder Outdoor:

Wir werden euch bei dieser erlebnisreichen Ferienfreizeit ein vielseitiges Programm anbieten, das ihr mitgestalten könnt. Von Spielen im Wasser, Trampolinspringen bis hin zu Geschicklichkeitsspielen und einer Rallye: Es wird alles dabei sein.

Ihr könnt natürlich eure Freunde mitbringen!

#### Ziele:

- ◆ Kennenlernen unterschiedlicher Bewegungsangebote.
- ◆ Trend-/Sportarten im Wasser und an Land.
- ◆ Freundschaften knüpfen und das gemeinsame Erleben von Freizeitaktivitäten.

#### Inhalte:

- ◆ New Games und Trendsport im Wasser und an Land austesten.
- ◆ Kanutour auf dem Sorpesee.
- ◆ Das gemeinsame Austesten von Geschicklichkeitsspielen.
- ◆ Das gemeinsame Erleben von neuen Eindrücken im Outdoorbereich und Freizeitaktivitäten.
- ◆ Eigenständiges Gestalten von Spiel- und Bewegungsangeboten.

#### Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche von 12 bis 15 Jahren.

**Termin:** 02.08. bis 11.08.2019

**Ort:** Sport- und Erlebnisdorf Hachen, Sundern

**Leitung:** Florian Pape

**Teilnehmer/-innenbeitrag:** 239,00 Euro

**Anmeldeschluss:** 17.06.2019

# Kommunikationskoffer für erfolgreiche Veranstaltungen

## Seminar 2019-6.629-1

Dieses Seminar zeigt dir wie du Veranstaltungen erfolgreich bewirbst.  
Dazu gehört neben der zielgruppengerechten Art auch der Inhalt der Werbung.

### Ziele:

- ◆ Lernen wie Veranstaltungen erfolgreich beworben werden können
- ◆ Kommunikation nach innen & außen organisieren

### Inhalte:

- ◆ zielgerichtete und ansprechende Arten der Werbung für DLRG-Veranstaltungen = Chancen von Social Media voll nutzen -Werbung Kanalübergreifend aussteuern
- ◆ professionelle Dokumentation einer Veranstaltung -Soft Skills für Veranstaltungen – wie trete ich kompetent bei Teambesprechung und mit den Medien auf (mit Kamera-Training)
- ◆ erfolgreich kommunizieren durch aussagekräftige Bilder
- ◆ eigenständiges Durchführen einer exemplarischen Veranstaltungsbewerbung

### Zielgruppe:

Alle Interessierten ab 16 Jahren.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die lernen wollen, wie sie Veranstaltungen erfolgreich bewerben können.

<b>Termin:</b>	<b>27.09. bis 29.09.2019</b>
<b>Ort:</b>	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
<b>Leitung/Referenten:</b>	Juliane Meixner/Marco Lambertz, Stefanie Kautz
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	35,00 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>12.08.2019</b>

## Ohne Knete keine Fete

### Seminar 2019-6.621-1

Eine gut funktionierende Kinder- und Jugendarbeit braucht eine funktionierende Jugendkasse! Der Umgang mit öffentlichen Mitteln und vereinsinternen Geldern erfordert eine große Verantwortung. In diesem Seminar werden Jugendliche, die sich für die Tätigkeit des Schatzmeisters interessieren, an die grundlegenden Aufgaben dieser Funktion herangeführt. Ihr erhaltet für eure Arbeit in eurer Gliederung nützliche Vorlagen und hilfreiche Muster.

#### Ziele:

- ◆ Einführung in die Buchhaltung.
- ◆ Erstellung eines Haushaltsplans.
- ◆ Führen der Barkasse.
- ◆ Spenden, Kontenblätter, Journal, EDV-Buchführung.
- ◆ Kassenrevision.
- ◆ Jahresabschluss.

#### Inhalte:

- ◆ Unterscheidung von ideellem Bereich, Vermögensverwaltung, Zweckbetrieb und wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb.
- ◆ Verwalten von Buchungsbelegen.
- ◆ Spezielle Fragen zur Bezuschussung mit öffentlichen Mitteln.

#### Zielgruppe:

Jugendschatzmeister, solche, die es werden wollen, Kassenprüfer und Interessierte ab 16 Jahren.

#### Bemerkung:

Dieser Lehrgang wird allen Bezirksjugenden empfohlen, die im Laufe des Jahres Anträge zur finanziellen Unterstützung an den Landesjugendvorstand stellen wollen.

**Termin:** 07.04.2019

**Ort:** Jan-Schmitz-Haus, Düsseldorf

**Leitung:** Uwe Dzubiella

**Referent:** Stefan Albrecht

**Teilnehmer/-innenbeitrag:** Die Kosten übernimmt die DLRG-Jugend Nordrhein.

**Anmeldeschluss:** 06.03.2019

## Netzwerk 4 - Lehrgänge

### Sinnvolle Bündelung der Kräfte durch neue Kooperationen in der Lehrgangsarbeit

Durch die Neugestaltung des Kinder- und Jugendförderplans in Nordrhein-Westfalen sind die Jugendlichen der Fachverbände und Bünde mit neuen Inhalten und Arbeitsschwerpunkten konfrontiert. Aber auch unsere traditionellen Schwerpunkte wie „Aus- und Fortbildung“ und „Bildungsveranstaltungen“ bleiben bestehen, allerdings mit weniger Zuschüssen ausgestattet. Diese Situation zwingt die Jugendlichen der Verbände und Bünde zum effizienten Umgang mit ihren Ressourcen. Darüber hinaus gilt es das neue Verbundsystem (Sportjugend – Verbände und Bünde) mit Leben zu füllen.

Auf diese Situation reagiert haben die Jugendvorstände des Schwimmverbandes NRW, der DLRG Nordrhein und Westfalen und die Jugend der Deutschen Jugendkraft (DJK). Sie gingen eine Kooperation mit dem Namen **Netzwerk 4** ein.

Auch in diesem Netzwerk wird es wieder eine einheitliche Ausschreibung von vielen Lehrgängen mit fachübergreifenden Themen geben. Diese Lehrgänge sind für Teilnehmer/innen aus allen beteiligten Verbänden geöffnet. Die zur Verfügung stehenden Kontingente je Verband werden nach einem gerecht festgelegten Schlüssel verteilt. Der Vorteil liegt auf der Hand: Die Mitglieder der DLRG-Jugend Nordrhein und der DLRG-Jugend Westfalen haben bedeutend mehr Seminare und Themen zur Auswahl. Zusätzlich ermöglicht das Zusammentreffen mit Mitgliedern aus anderen Verbänden „über den Tellerrand“ hinauszuschauen. Ein weiterer Effekt ist, dass eine bedeutend höhere Planungssicherheit für das Stattfinden der Seminare und damit auch für die angemeldeten Teilnehmer/innen besteht.

## Spiel und Sport im Wasser und am Beckenrand

### Seminar 2019-6.618-1

Gerade die Kinder- und Jugendarbeit erfordert eine umfassende Sammlung an Spielen und Beschäftigungsmöglichkeiten, da hat das Wasser und der Beckenrand für uns als DLRG natürlich noch einen besonderen Stellenwert. Diese „nasse“ Umgebung nutzen und besonders für diese Orte Spiele kennen lernen ist daher für Ausbilder und Kinder ein Erlebnis.

#### Ziele:

- ◆ Spiele und Übungen vom Schwimmbad in die Sporthalle übertragen können und umgekehrt.
- ◆ Durch neue Ideen und Anregungen die Ausbildung in den eigenen Gliederungen abwechslungsreicher und qualifizierter gestalten.

#### Inhalte:

- ◆ Spielerische Übungsformen für die Anfänger- und Schwimmausbildung.
- ◆ Vielfältige Spielformen im Wasser.
- ◆ Grundregeln zur Übertragung von Spielen und Übungen in andere Umgebungen.
- ◆ Klärung der eigenen Rolle in der Helferefunktion.
- ◆ Umgang und Kommunikation mit Teilnehmern, Übungsleitern und Personal im Bad.

#### Zielgruppe:

Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene, die in der Ausbildung oder Jugendarbeit tätig sind.

<b>Termin:</b>	13.09. bis 15.09.2019
<b>Ort:</b>	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Sundern
<b>Leitung:</b>	Dirk Zamiara
<b>Bemerkung:</b>	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	70,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 52,50 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	29.07.2019

## Spielend Fit – **Spiele mit Trainingseffekt** Seminar 2019-6.671-1 (2019-JU-04)

Es ist zwar nichts Neues, das Training ab und zu mit Spielen aufzulockern, die Kinder mit Spielen zu motivieren oder die letzte Trainingsstunde vor den Ferien mit einer Spielstunde abzuschließen.

Wir wollen aber bei diesem Lehrgang den Spieß umdrehen und zeigen, dass Spiele im Training nicht nur für Abwechslung sorgen können, sondern dass man mit ihnen dieselben Trainingsziele erreichen kann, wie mit dem üblichen „Kachelnzählen“. Warum also nicht mal (fast) nur spielen und mit diesen Spielen einen möglichst hohen Trainingseffekt erzielen?

Es werden Spiele vorgestellt und selbst entwickelt, deren Regeln jeweils auf die Erreichung eines ganz bestimmten Trainingsziels ausgerichtet sind.

### Ziele:

- ◆ Vermittlung theoretischer und praktischer Grundlagen zu motivierenden Übungs- und Trainingsmethoden.
- ◆ Spiele abgestimmt auf die Trainingsziele zielgerichtet einsetzen und/oder abzuändern bzw. selbst zu entwickeln lernen.

### Inhalte:

- ◆ Welche Trainingsziele im leistungs- und Breitensportlichen Training mit Kindern und Jugendlichen gibt es?
- ◆ Theoretische Grundlagen zu motivierenden Trainingsmethoden.
- ◆ Vorstellung geeigneter Trainingsformen.
- ◆ Entwicklung eigener Spiele und Methoden in Abhängigkeit von speziellen Trainingssituationen.

### Zielgruppe:

Jugendleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen- Übungsleiter/innen, Trainer/innen und interessierte Mitarbeiter/innen im Jugendbereich ab dem Alter von 14 Jahren.

<b>Termin:</b>	<b>29.11. bis 01.12.2019</b>
<b>Ort:</b>	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Sundern
<b>Leitung:</b>	Julia Scharenberg
<b>Bemerkung:</b>	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang

Dieser Lehrgang wird sowohl zur Verlängerung einer gültigen Jugendleiterlizenz als auch als Betreuermaßnahme anerkannt.

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport und der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des LSB NRW mit 8 LE anerkannt.

<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	80,00 Euro für Vereinsmitglieder 160,00 Euro ohne Mitgliedschaft
----------------------------------	---

<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>21.10.2019</b>
------------------------	-------------------



## Mitgliedergewinnung – Mitgliedererhalt

Ehrenamtliche Helfer, Unterstützer und Mitarbeiter finden (und halten)

### Seminar 2019-J1013

Jede Ortsgruppe, jeder Bezirk und jeder Verein haben sich schon die Frage gestellt: Wer soll die ganze Arbeit machen? Die nächste Wahl steht an; die nächste Veranstaltung muss organisiert werden; die nächste Saison muss geplant werden – und wer übernimmt überhaupt das Training?

Die Fragen sind normal. Aber was kann man machen, dass sie nicht immer wieder und kurzfristig auftauchen? Können aus der eigenen Ehrenamtskarriere Schlüsse gezogen werden, wie man Jugendliche und junge Erwachsene zum Ehrenamt motivieren kann? Gibt es eine Systematik, die hinter jeder Ehrenamtskarriere steckt? Oder ist das Ehrenamt heutzutage ganz anders als früher?

All diese Fragen bilden die Grundlage für den Workshop, der die Teilnehmer/innen, ihr Ehrenamt und ihre Erfahrungen in den Mittelpunkt stellt. Neue Erkenntnisse, der Austausch mit den anderen Ehrenamtlichen und die Sammlung von Optionen für die eigene Ortsgruppe oder den eigenen Bezirk sollen am Ende von jeder / jedem Teilnehmer/ in mitgenommen werden können.

<b>Zielgruppe:</b>	Für alle Interessierte
<b>Termin:</b>	<b>25.05.2019</b>
<b>Ort:</b>	LV-Geschäftsstelle, Lünen
<b>Leitung:</b>	Raphael Diers
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	30,00 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>21.04.2019</b>

# Respektvoller Umgang mit Grenzen – Prävention sexualisierte Gewalt

## Seminar 2019-J1035

Die „Prävention sexueller Gewalt“ ist eines der wichtigen Themen in der Jugendverbandsarbeit. Wir möchten unseren Gruppenleitern, Multiplikatoren und Ferienfreizeitteamern die Chance bieten, sich zu diesem Thema kompetent weiterbilden zu lassen. Wir richten uns mit diesem Seminar nicht an Fachkollegen, sondern an ehrenamtliche Helfer ohne (oder nur mit geringer) Vorbildung in diesem Themenbereich. Der Schwerpunkt des Wochenendes liegt bei der Konzeption, Umsetzung und Reflexion von praktischen Präventionsangeboten.

Dazu steht die Praxis mit viel Ausprobieren von Spielen und Übungen der Methodentasche „100% ICH“ im Vordergrund.

### Inhalte:

- ◆ Zahlen, Daten & Fakten zum Thema „Sexualisierte Gewalt“.
- ◆ Erziehungshaltung, Werte und Normen.
- ◆ Täterstrategien.
- ◆ Strukturelle Präventionsmöglichkeiten.
- ◆ Praktische Prävention anhand von Spielen und Übungen.

### Zielgruppe:

Gruppenhelfer/innen, Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienfreizeiten und Interessierte im Alter zwischen 16 und 22 Jahren.

**Termin:** 14.09. und 21.09.2019

**Ort:** LV-Geschäftsstelle, Lünen

**Leitung:** Stephanie Korell, DRK Stabsstelle „Prävention sexueller Gewalt“/ Zertifizierte Präventionsmanagerin

**Bemerkung:** Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang  
Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.  
Der LV Westfalen empfiehlt 5 LE für diesen Lehrgang als Weiterbildung für die Lehrscheinverlängerung in Westfalen anzuerkennen.

**Teilnehmer/-innenbeitrag:** 60,00 Euro

**Anmeldeschluss:** 17.08.2019



Eine Veranstaltung der DLRG-Jugend Westfalen.

Es gelten die gemeinsamen Teilnahmebedingungen (siehe Seite 33).

## Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern

Seminar 2019-6.673-1 (2019-JU-05)

Was führt zu Verhaltensauffälligkeiten? In welchem Zusammenhang stehen Wahrnehmung und Bewegung mit Verhaltensauffälligkeiten? Oder was haben Angst und Aggression miteinander zu tun?

Viele Kinder weisen Verhaltensauffälligkeiten auf. Schnell heißt es: „Dieses Kind ist von Natur aus sehr unruhig/aggressiv/laut“ ... „Dieses Kind ist einfach so, da macht man auch nix dran“ ...! Falsch! Dieses Verhalten hat eine Ursache. Und nur, wenn diese Ursache bekannt ist, kann eine zufriedenstellende Lösung gefunden werden.

Hintergrundwissen zu diesem Themenfeld und Handlungsbeispiele für die Praxis sollen anhand von Theorie vermittelt und in der Praxis erfahren werden.

### Ziele:

- ◆ Anhand von Eigenerfahrungen einen Transfer für den Übungsbetrieb schaffen.
- ◆ Wie gehe ich mit verhaltensauffälligen Kindern um?
- ◆ Hilfestellungen für Übungsleiter.
- ◆ Tipps, um auffällige Kinder in Gruppen zu integrieren.

### Inhalte:

- ◆ „Background-Wissen“ – Wieso sind diese Kinder so?
- ◆ Die eigene Perspektive verändern, um bis Kinder besser verstehen zu können.
- ◆ Lösungsorientierte Ansätze für den Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern.

### Zielgruppe:

Jugendleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen, Übungsleiter/innen, Trainer/innen und interessierte Mitarbeiter/innen im Jugendbereich ab dem Alter von 14 Jahren.

<b>Termin:</b>	<b>08.11. bis 10.11.2019</b>
<b>Ort:</b>	Schwimmsportschule Übach-Palenberg
<b>Leitung:</b>	Mirko Bornhardt, Anne Diesing
<b>Bemerkung:</b>	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird sowohl zur Verlängerung einer gültigen Jugendleiterlizenz als auch als Betreuermaßnahme anerkannt. Dieses Seminar wird zur Verlängerung der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des Landes-sportbundes NRW anerkannt.
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	80,00 Euro für Vereinsmitglieder 160,00 Euro ohne Mitgliedschaft
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>23.09.2019</b>

## Visualisieren: Flipcharts und Pinnwand kreativ gestalten

**Seminar 2019-J1004**

Power-Point-Präsentationen sind mittlerweile zum Standard in der Lehrarbeit geworden, müssen jedoch in der Regel immer zuhause vorbereitet worden sein ... und gehen (wenn sie im Standardbereich bleiben) vielen Teilnehmer/Innen mittlerweile „auf den Keks“. Die TN selbst sind dabei meist zur Inaktivität verdonnert und die Augen bleiben fast immer auf die Leinwand und damit weg vom Moderator oder Referenten gerichtet.

Dieser Lehrgang zeigt, wie man Teilnehmer/Innen in Besprechungen oder Seminaren durch anregende Flipchart-Gestaltung konzentriert aktivieren und mitreissen kann und für sich selbst ganz nebenbei als Referent bzw. Moderator in Sitzungen und Besprechungssituationen, aber auch im Lehrgangsbetrieb die eigene Methodenkompetenz in Bezug auf begeisternde Visualisierungstechniken erweitert.

### Ziele:

- ◆ TN kennen mehrere Möglichkeiten in Umgang mit Medien und Material zur visuellen Wahrnehmung.
- ◆ Sie kennen die Bedeutung von Farben und Formen und können diese einsetzen.

### Inhalte:

Grundlegendes zur Flipchart-Gestaltung

- ◆ Medien und Materialien
- ◆ Gestaltungselemente und Symbole

Arrangement bei Visualisierungen

- ◆ Blattaufteilung
- ◆ Anordnung
- ◆ Farben und Formen

Planung / Vorbereitung zu eigenen Themen

- ◆ Thema, Ziel in Bezug auf die Zielgruppe(n)
- ◆ Was genau will ich darstellen?

Arbeiten und Erproben in kleinen Übungsgruppen

### Zielgruppe:

Für alle Interessierte ab 16 Jahren.

<b>Termin:</b>	<b>11.05.2019</b>
<b>Ort:</b>	LV-Geschäftsstelle, Lünen
<b>Leitung:</b>	Klaus-Peter Uhlmann
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	30,00 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>07.04.2019</b>

## Qualifizierungstraining für Führungskräfte in Vereinen und Verbänden

**Eine Fortbildungsreihe zur Erweiterung der persönlichen  
und sozialen Kompetenz**

Jede Organisation lebt nur durch ihre engagierten und kompetenten Mitglieder. „Wer Engagement fordert, muss Kompetenz fördern und Kontext bieten“, so lautet die Forderung der Enquetekommission „Zukunft des bürgerschaftlichen Engagements“ des Deutschen Bundestages. In diesem Qualifizierungstraining können engagierte Ehrenamtliche ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern. Davon profitieren die Organisation und ihre Mitarbeiter. Denn über ehrenamtliches Engagement können Kompetenzen erworben werden, die als Schlüsselqualifikationen gesellschaftlich anerkannt sind und auch für den weiteren persönlichen Werdegang hilfreich sein können.

**Freiwillige haben ein Recht auf Lernen, aber auch freiwillig arbeiten will gelernt sein!**

Die Qualifizierungsreihe besteht aus vier Wochenendseminaren. Die Themen umfassen sowohl die Stärkung der persönlichen Kompetenz als auch die Gestaltung des sozialen Miteinanders in der Organisation. Die einzelnen Module bilden in sich geschlossene Angebote zu den entsprechenden Themen und können unabhängig voneinander genutzt werden. Alle vier Module werden innerhalb der Vereinsmanagerausbildung des Landessportbundes NRW anerkannt.

Wer alle vier Module erfolgreich besucht hat, erhält ein verbands- und berufsqualifizierendes Zertifikat.

Voraussetzungen für den Erhalt sind: Erfolgreiche und aktive Teilnahme an allen vier Modulen und Erledigung der Aufgaben.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Landessportbund NRW durchgeführt.

**Hinweis:** Bei Reservierung aller vier Module unter der Seminarnummer **2019-6.635-1** reduziert sich der Preis auf insgesamt 480,00 Euro mit Vereinsempfehlung und 1.300,00 Euro ohne Vereinsempfehlung.

### Noch Fragen ...

#### **Zum Inhalt:**

Regina Utsch  
Bildungsreferentin  
Tel: 0211 53606-14  
Mail: bildung@nordrhein.dlrq.de

#### **Zur Organisation:**

Meggie Alisch  
Sachbearbeitung Seminare  
Tel: 0211 53606-13  
Mail: seminare@nordrhein.dlrq.de

# Rhetorik

## Grundlagen der Redekunst (Modul 1)

### Seminar 2019-6.631-1

Wollen Sie in Ihrem Verein andere davon überzeugen, dass etwas bewegt oder verändert werden muss? Überzeugungskraft entsteht durch das Zusammenspiel von guter, sachgerechter Argumentation, sprachlichem Können und gelungener Eigenpräsentation. Wir vermitteln Ihnen die Grundlagen und Techniken der Redekunst. Im praktischen Training lernen Sie anhand interessanter Übungsthemen lebendig und wirkungsvoll, die eigene Meinung zu vertreten.

#### Ziele:

- ◆ Überzeugend reden können.
- ◆ Seine Eigenpräsentation kennen und verbessern können.

#### Inhalte:

- ◆ Grundlagen der Kommunikation und der freien Rede.
- ◆ Umgang mit Lampenfieber und Kritik.
- ◆ Vorbereitung, Aufbau und Struktur von Redebeiträgen.
- ◆ Hilfsmittel und Arbeitshilfen für Kurzreden.
- ◆ Verständliche und überzeugende Argumentationstechniken.
- ◆ Reden für jede Gelegenheit.
- ◆ Auftritt und Wirkung vor Publikum.

**Zielgruppe:** Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.

<b>Termin:</b>	<b>14.06. bis 16.06.2019</b>
<b>Ort:</b>	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
<b>Leitung:</b>	Regina Utsch
<b>Referent:</b>	Andreas Giesen
<b>Bemerkung:</b>	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	Mit Vereinsempfehlung: 140,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 105,00 Euro Ohne Vereinsempfehlung: 350,00 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>29.04.2019</b>

## Im Gespräch überzeugen

### Methoden und Strategien erfolgreicher Gesprächsführung (Modul 2)

#### Seminar 2019-6.632-1

Anhand der Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation stellen Sie in einem Gespräch Ihren Standpunkt kurz, präzise und überzeugend dar. Sie gehen auf Ihr Gegenüber ein und erzielen gemeinsam ein tragfähiges Gesprächsergebnis. Gesprächstechniken helfen Ihnen weiter, wenn Sie sie an der richtigen Stelle im Gespräch einsetzen. Anhand eigener Fallbeispiele wird das eigene Gesprächsverhalten analysiert und verbessert.

#### Ziele:

- ◆ Ursachen für Kommunikationsprobleme verstehen.
- ◆ Gelassen mit verbalen Angriffen umgehen.
- ◆ Schwierige Gesprächssituationen meistern.

#### Inhalte:

- ◆ Optimale Vorbereitung.
- ◆ Türöffner im Gespräch.
- ◆ Das eigene Anliegen formulieren.
- ◆ Ungewöhnliche Fragen.
- ◆ Über Hände und Ohren intensiven Kontakt herstellen.
- ◆ Gesprächstechniken für jede Phase des Gesprächs.
- ◆ Kritischen Einwänden begegnen.
- ◆ ein Gespräch zum positiven Abschluss bringen.

#### Methoden:

- ◆ Einzel-, Gruppen-, und Plenararbeit
- ◆ Videotraining und Beratung
- ◆ Praktische Übungen
- ◆ Arbeit an ausgewählten Beispielen

**Zielgruppe:** Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.

<b>Termin:</b>	20.09. bis 22.09.2019
<b>Ort:</b>	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
<b>Leitung:</b>	Regina Utsch
<b>Referentin:</b>	Friedel Gaidt
<b>Bemerkung:</b>	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	Mit Vereinsempfehlung: 140,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 105,00 Euro Ohne Vereinsempfehlung: 350,00 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	05.08.2019

## Konflikte erfolgreich lösen

### Konfliktmanagement in Vereinen und Verbänden (Modul 3)

#### Seminar 2019-6.633-1

Suchen Sie Möglichkeiten Konflikte gelungen zu bearbeiten? Die meisten Menschen verlassen Parteien, Vereine und Verbände nach persönlichen Streitigkeiten. Konflikte können nicht vermieden, aber konstruktiv gelöst werden. Damit bieten sie die Chance zu positiven persönlichen und strukturellen Veränderungen. Anhand von interessanten Fallbeispielen erarbeiten wir tragfähige Lösungen für verschiedene Konfliktsituationen.

#### Ziele:

- ◆ Das eigene Konfliktverhalten optimieren.
- ◆ Konflikte möglichst frühzeitig erkennen, sie nach ihrem Eskalationsgrad erfassen und konstruktiv lösen.

Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden Spielregeln für Feedback kennen lernen und mit Elementen aus dem Harvard-Konzept, Mediation und Lösungsstrategien anwenden können.

#### Inhalte:

- ◆ Meine persönlichen roten Knöpfe erkennen.
- ◆ Widersprüche und Konflikte frühzeitig wahrnehmen.
- ◆ Phasen der Konfliktbearbeitung.
- ◆ Tragfähige Spielregeln.
- ◆ Verhandeln mit dem Harvard-Konzept.
- ◆ Mediation als Hilfe bei der Vermittlung.
- ◆ Lösungsstrategien entwickeln.

**Methoden:**

- ◆ Impulsreferate
- ◆ Erfahrungsaustausch
- ◆ Bearbeitung von Konfliktsituationen an Fallbeispielen in Einzel- und Gruppenarbeit
- ◆ Selbstreflexion
- ◆ Praktische Übungen

**Zielgruppe:** Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.

**Termin:** 08.11. bis 10.11.2019

**Ort:** Sport- und Seminarcenter Radevormwald

**Leitung:** Regina Utsch

**Referent:** Friedel Gaidt

**Bemerkung:** Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang

Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

**Teilnehmer/-innenbeitrag:** Mit Vereinsempfehlung: 140,00 Euro,  
ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 105,00 Euro  
Ohne Vereinsempfehlung: 350,00 Euro

**Anmeldeschluss:** 23.09.2019



Eine Veranstaltung der DLRG-Jugend Nordrhein.

Es gelten die gemeinsamen Teilnahmebedingungen (siehe Seite 33).



## Erfolgsfaktor Selbstcoaching

### Motiviert im Ehrenamt (Modul 4)

#### Seminar 2019-6.634-1

Wie entfachte ich meinen Funken der Begeisterung im Ehrenamt immer wieder neu? Als Führungskraft in einer Organisation benötige ich besondere Strategien, meinen Akku wieder aufzuladen. Trainieren Sie Ihren inneren Coach: Selbstcoaching ist eine Methode zur selbstbestimmten und selbstorganisierten Überprüfung der eigenen Arbeit im Sinne einer Selbstreflexion. Es geht um die genaue Wahrnehmung und Reflexion des eigenen Handelns. In diesem Sinne bewirkt Selbstcoaching die eigene Professionalisierung und Stärkung der Handlungskompetenz.

Im Mittelpunkt steht dabei die Klärung, mit welchem Aufwand die angestrebten Ziele erreicht werden und welche Wirkung die eigene Arbeit auf mich selbst und meine Mitarbeiter ausübt.

#### Ziele:

- ◆ Reflexion des eigenen Handelns.
- ◆ Professionalisierung und Stärkung der Handlungskompetenz.

Dabei wollen wir folgende Fragen beantworten:

- ◆ Wie erreiche ich meine Ziele?
- ◆ Welche Wirkung übt die Arbeit auf mich und meine Mitarbeiter aus?

#### Inhalte:

- ◆ Bestandaufnahme der eigenen Lebenssituation.
- ◆ Persönliche Zielfindung.
- ◆ Verborgene Kraftquellen wieder entdecken und anzapfen.
- ◆ Neue Motivation und Freude an der eigenen Arbeit empfinden.
- ◆ Eigene Stärken und Potentiale kennen lernen und weiterentwickeln.
- ◆ Stress und Burnout vermeiden.
- ◆ Die richtigen Entscheidungen treffen.
- ◆ Das Leben vereinfachen und entrümpeln.
- ◆ Meine Schätze, meine Baustellen.

**Zielgruppe:** Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.

<b>Termin:</b>	29.11. bis 01.12.2019
<b>Ort:</b>	Sport- und Seminarcenter Radevormwald
<b>Leitung:</b>	Regina Utsch
<b>Referentin:</b>	Uta Tuttlies
<b>Bemerkung:</b>	Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.
<b>Teilnehmer/-innenbeitrag:</b>	Mit Vereinsempfehlung: 140,00 Euro, ermäßigt laut Teilnahmebedingungen: 105,00 Euro Ohne Vereinsempfehlung: 350,00 Euro
<b>Anmeldeschluss:</b>	14.10.2019

# Gemeinsame Teilnahmebedingungen

## DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen

### Anmeldungen

Anmeldungen sind in **Textform** und **ausschließlich** an die Geschäftsstelle des jeweiligen Landesverbandes zu richten. Onlineanmeldungen werden über das Internet-Service-Center der DLRG (ISC) abgewickelt. **Ab Erscheinen des LBP 2019 sind Anmeldungen für den Landesverband Nordrhein ausschließlich über das ISC möglich ([www.nr.dlrg.de/fuer-mitglieder/seminare](http://www.nr.dlrg.de/fuer-mitglieder/seminare)).** Bei Fragen dazu wende Dich bitte an die Geschäftsstelle des Landesverbandes.

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.  
Niederkaßeler Deich 293  
40547 Düsseldorf  
Telefon: 0211 53606-13  
E-Mail: [seminare@nordrhein.dlrg.de](mailto:seminare@nordrhein.dlrg.de)

DLRG Landesverband Westfalen e. V.  
Pierbusch 4  
44536 Lünen  
Telefon: 0231 586877-0  
E-Mail: [seminare@westfalen.dlrg.de](mailto:seminare@westfalen.dlrg.de)

Die folgenden Angaben sind pro Teilnehmer erforderlich: Lehrgangsnummer(n), Name\*, Vorname\*, Adresse\*, Geburtsdatum\*, Mailadresse\*, Telefonnummer, Name der Gliederung\* (Orts-/Gliederungsname) sowie ein SEPA-Lastschriftmandat\* (\* sind im Onlineverfahren Pflichtangaben).

Eine Onlinereservierung muss durch den Teilnehmer **innen 3 Tagen selbst** und ggf. **durch die Gliederung innerhalb 7 Tagen bestätigt** werden, sonst erlischt die Anmeldung. Es erfolgt eine Eintragung in die Teilnehmer- oder Warteliste. Die Teilnahmebestätigung erfolgt **nach** Vorlage aller Nachweise der Zulassungsvoraussetzungen durch die jeweilige Geschäftsstelle.

Anmeldungen **ohne** SEPA-Lastschriftmandat werden **nicht** berücksichtigt.

Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

Telefonische und/oder mündliche Anmeldungen werden **nicht** berücksichtigt.

### Bezahlung des Teilnehmerbeitrags

Der Teilnehmerbeitrag wird an den ersten Werktagen nach Lehrgangsbeginn vom Konto des Teilnehmers bzw. dem angegebenen Konto abgebucht.

Die Teilnehmerbeiträge sind bei den einzelnen Lehrgängen angegeben.

**Für die DLRG-Jugend Nordrhein:** Schüler/innen, Auszubildende, Student/innen, Zivil-dienstleistende, Wehrpflichtige, Sozialhilfeempfänger/innen und Arbeitslose erhalten bei vielen Lehrgängen eine 25%ige Ermäßigung auf den Teilnehmer/-innenbeitrag. Der ermäßigte Preis ist bei den betroffenen Lehrgängen ausgewiesen.

Solltest Du zum oben genannten Personenkreis gehören und in den Genuss der Ermäßigungen kommen wollen, so ist der Geschäftsstelle ein entsprechender Nachweis bis eine Woche vor Beginn des Lehrgangs in Kopie zuzustellen.

Danach besteht kein Anspruch mehr auf den ermäßigten Teilnehmerbeitrag. Dieser Nachweis entfällt bei allen Teilnehmenden, die zu Beginn des Lehrgangs das 18. Lebensjahr noch nicht erreicht haben.

### Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme an manchen Lehrgängen ist mit Zulassungsvoraussetzungen verbunden.

Diese werden u. a. durch die Rahmenrichtlinien des DOSB geregelt und sind in der Lehrgangsbeschreibung genannt

Für die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen ist der Teilnehmer verantwortlich und entsprechende Nachweise sind mit der Anmeldung einzureichen.

Die Lehrgangsleitung ist befugt, nicht angemeldete Teilnehmer und Teilnehmer mit fehlenden oder ungültigen Unterlagen auch unmittelbar zu Beginn des Lehrgangs vom Lehrgang abzuweisen.

## Positionierung gegen Rechts

Zu allen Veranstaltungen der DLRG-Jugend Nordrhein und der DLRG-Jugend Westfalen haben Neonazis, Mitglieder rechtsradikaler Organisationen und deren Anhänger keinen Zutritt. Als Lernwerkstatt der Demokratie basiert die Kinder- und Jugendarbeit der DLRG-Jugend auf Humanität, Toleranz, Solidarität, Pluralität, Interkulturalität und Chancengleichheit.

## Vergabe der Lehrgangsplätze

Grundsätzlich werden die zur Verfügung stehenden Plätze in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben. Gehen mehr Anmeldungen ein als Lehrgangsplätze vorhanden sind, werden die überzähligen Teilnehmer auf eine Warteliste übernommen. Eine Teilnahme kann jedoch nur nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes erfolgen. Bei gleichzeitiger Anmeldung mehrerer Teilnehmer durch eine Gliederung finden die Teilnehmer in der angemeldeten Reihenfolge Berücksichtigung.

## Einladung

Etwa zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer eine persönliche Einladung mit Lehrgangsunterlagen und Programm. Ausnahmen siehe jeweilige Ausschreibung.

## Teilnehmerzahl

Zur Durchführung des Lehrgangs ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen erforderlich. Wird diese Zahl nicht erreicht, behalten wir uns vor, den Lehrgang abzusagen. Der Teilnehmerbeitrag wird in diesem Fall voll erstattet.

## Lehrgangsdauer

Wochenendlehrgänge beginnen in der Regel freitags um 18:00 Uhr und enden sonntags nach dem Mittagessen.

Tageslehrgänge beginnen in der Regel um 9:00 Uhr und enden um 17:00 Uhr.

Wochenlehrgänge beginnen in der Regel montags um 14:00 Uhr und enden freitags um 13:00 Uhr.

Genauere Informationen erhältst Du mit der Einladung.

## Abmeldung/Regress

Abmeldungen sind **schriftlich** und **ausschließlich** an die Geschäftsstelle des jeweiligen Landesverbandes zu richten:

**DLRG Landesverband Nordrhein e.V.**  
**Niederkasseler Deich 293**  
**40547 Düsseldorf**  
**Telefax: 0211 53606-19**  
**E-Mail: [seminare@nordrhein.dlrg.de](mailto:seminare@nordrhein.dlrg.de)**

**DLRG Landesverband Westfalen e. V.**  
**Pierbusch 4**  
**44536 Lünen**  
**Telefax: 0231 586877-40**  
**E-Mail: [seminare@westfalen.dlrg.de](mailto:seminare@westfalen.dlrg.de)**

Für Abmeldungen, die vor Ablauf des Anmeldeschlusses eingehen (es zählt der Eingang der schriftlichen Abmeldung in der LV-Geschäftsstelle), wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 Euro geltend gemacht.

Bei später eingehenden Abmeldungen oder bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung wird der volle Teilnehmerbeitrag eingezogen. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 3 Werktagen nach Seminarende erfolgt eine Rückerstattung des Teilnehmerbeitrags abzüglich der Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 Euro.

Bei Meldung eines Ersatzteilnehmers, der alle erforderlichen Voraussetzungen erfüllt, werden diese Kosten nicht erhoben.

## Datenschutzhinweise nach Art. 13 DSGVO

**Veranstalter** sind die Verbandsjugenden der jeweiligen Landesverbände Nordrhein e.V. und Westfalen e.V. der DLRG.

**Datenschutzbeauftragter:** Nell Kill, c/o Althammer & Kill GmbH & Co. KG

Tel.: +49 211 936748-90

E-Mail: [datenschutz@nordrhein.dlrg.de](mailto:datenschutz@nordrhein.dlrg.de) bzw. [datenschutz@westfalen.dlrg.de](mailto:datenschutz@westfalen.dlrg.de)

**Zweck und Rechtsgrundlage:** Durchführung der Seminare, Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO

### Empfänger der Daten:

- Externe Referenten / Trainer – Lehrgangshäuser
- Als Nachweis zur Abrechnung von Fördermitteln und zur Erstellung von Lizenzen übermitteln die Veranstalter dem LSB NRW und dem Präsidium der DLRG Teilnehmerlisten mit Adressaten, Kommunikationsdaten und dem Geburtsdatum.

Diese Übermittlung ist nach Art. 6 Abs. 1 lit.f. DSGVO zulässig.

**Speicherungsdauer der personenbezogenen Daten:** Die Daten werden zur Abrechnung des Lehrgangs gespeichert und gelöscht, sobald keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen mehr bestehen. Du hast das Recht auf Auskunft seitens des Verantwortlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder eines Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit.

**Zuständige Aufsichtsbehörde:** Du hast das Recht, Dich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen

Internet: [www.lidi.nrw.de](http://www.lidi.nrw.de)

## Information und Beratung

Wenn Du Fragen hast, ruf uns bitte an.

### Ansprechpartner bei der DLRG-Jugend Nordrhein:

<b>Organisation:</b>	Meggie Alisch	Telefon 0211 53606-13 Mail: <a href="mailto:seminare@nordrhein.dlrg.de">seminare@nordrhein.dlrg.de</a>
<b>Inhalte:</b>	Dirk Zamiara	Telefon 0211 53606-20
	Regina Utsch	Telefon 0211 53606-14

### Ansprechpartner bei der DLRG-Jugend Westfalen:

Sabine Nückel	Telefon: 0231 586877-17 Mail: <a href="mailto:geschaeftsstelle@westfalen.dlrg.de">geschaeftsstelle@westfalen.dlrg.de</a>
---------------	---

Die Teilnahmebedingungen der Schwimmjugend NRW können unter [www.swimpool.de/fileadmin/Redaktion/aus-\\_und\\_fortbildung/service\\_materialien\\_downloads/AGBs\\_Lehrgaenge\\_final.pdf](http://www.swimpool.de/fileadmin/Redaktion/aus-_und_fortbildung/service_materialien_downloads/AGBs_Lehrgaenge_final.pdf) eingesehen werden.

Die Teilnahmebedingungen der DJK-Jugend NRW können unter [www.djk-vernetzt.de](http://www.djk-vernetzt.de) eingesehen werden.

## Unsere Bildungsstätten

### Jan-Schmitz-Haus

Niederkasseler Deich 293  
40547 Düsseldorf  
Telefon: 0211 53606-13  
Telefax: 0211 53606-19

### Landesverbandsgeschäftsstelle

Pierbusch4  
44536 Lünen  
Telefon: 0231 586877-0  
Telefax: 0231 586877-40

### DJK Bildungs- und Sportzentrum „Kardinal von Galen“

Grevener Straße 125  
48159 Münster  
Telefon: 0251 92203-0  
Telefax: 0251 92203-32  
<http://www.djk-sportschule.de>

### Sport- und Tagungszentrum Hachen / Sport- und Erlebnisdorf Hachen

Am Holthahn 1  
59846 Sundern-Hachen  
Telefon: 02935 952-0  
Telefax: 02935 952-157  
<http://www.sport-erlebnisdorf-hachen.de>

### Sport- und SeminarCenter Radevormwald

Jahnstraße 29  
42477 Radevormwald  
Telefon: 02195 9130-0  
Telefax: 02195 913030  
<http://www.sport-seminarcenter.de>

### Willy-Isenberg-Schwimmschule

Carlstraße 8  
52531 Übach-Palenberg  
Telefon: 02451 90924446  
Telefax: 02451 46755  
<http://www.swimpool.de/schwimmsport-schule>

## Wichtige Adressen im Seminarbereich

### **DLRG-Jugend Nordrhein**

Niederlasseler Deich 293  
40547 Düsseldorf  
Telefon: 0211 53606-13  
Telefax: 0211 53606-19  
E-Mail: [seminare@nordrhein.dlrg.de](mailto:seminare@nordrhein.dlrg.de)  
<http://www.nordrhein.dlrg-jugend.de>

### **Sportjugend NRW**

Postfach 10 15 06  
47015 Duisburg  
Telefon: 0203 7381-0  
Telefax: 0203 7381-616  
<http://www.wir-im-sport.de/>

### **DLRG-Jugend Westfalen**

Pierbusch4  
44536 Lünen  
Telefon: 0231 586877-0  
Telefax: 0231 586877-40  
E-Mail: [jugend@westfalen.dlrg-jugend.de](mailto:jugend@westfalen.dlrg-jugend.de)  
<http://westfalen.dlrg-jugend.de>

### **Schwimmjugend NRW**

Postfach 10 14 54  
47014 Duisburg  
Telefon: 0203 7381-635  
Telefax: 0203 7381-631  
<http://www.swimpool.de/schwimmjugend/news-der-schwimmjugend.html>

### **DLRG-Jugend**

- **Bundesjugendsekretariat** -  
Im Niedernfeld 2  
31542 Bad Nenndorf  
Telefon: 05723 955-300  
Telefax: 07523 955-539  
[www.dlrg-jugend.de](http://www.dlrg-jugend.de)

### **DJK Landesverband NRW**

Friedrich-Alfred-Str. 25  
47055 Duisburg  
Telefon: 0203 72999360  
Telefax: 0203 72999363  
[www.djk-vernetzt.de](http://www.djk-vernetzt.de)