

# Nachweis der Einsatzfähigkeit

gemäß Regelwerk Rettungssport § 4 (5)



Vorname

Name

Geburtsdatum

hat folgenden Nachweis bzw. folgende Nachweise erbracht (Zutreffendes bitte ankreuzen):

Kombinierte Übung des Rettungsschwimmabzeichens Silber, die gemäß Deutscher Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:

- 20 m Anschwimmen in Bauchlage
- Abtauchen auf 3 bis 5 m Tiefe, Herausholen eines 5-kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Schleppen einer etwa gleichschweren Person
- Anlandbringen des Geretteten
- 3 Minuten Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum der Abnahme

\_\_\_\_\_  
Name des Prüfers/Lizenznummer

Kombinierte Übung des Rettungsschwimmabzeichens Gold, die gemäß Deutscher Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:

- Beide Partner in Kleidung
- 25 m Schwimmen in höchstens 30 Sekunden
- Abtauchen auf 3 bis 5 m Tiefe, Herausholen eines 5-kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Schleppen in höchstens 60 Sekunden einer etwa gleichschweren Person mit einem Fesselschleppgriff
- Anlandbringen des Geretteten
- 3 Minuten Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum der Abnahme

\_\_\_\_\_  
Name des Prüfers/Lizenznummer

hat das Rettungsschwimmabzeichen Silber zum \_\_\_\_ Mal abgelegt.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum der Abnahme

\_\_\_\_\_  
Name des Prüfers/Lizenznummer

hat das Rettungsschwimmabzeichen Gold zum \_\_\_\_ Mal abgelegt.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name des Prüfers/Lizenznummer

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
kleines Siegel und Unterschrift der Ausfertigungsstelle