

"DLRG Nümbrecht - bewegt Generationen", schon im Veranstaltungstitel sollte die Zielgruppe direkt angesprochen werden. Zu einem Aktionstag am 29.12.2012 im Familienbad „Element“ in Nümbrecht haben wir durch Veröffentlichungen auf unserer Homepage, durch Emailverteiler, durch Pressemitteilungen in den Tageszeitungen und im Radio Berg sowie mit öffentlich ausgelegten Flyern eingeladen (siehe Anlage).

Im und am Wasser, bei 34° C Wassertemperatur, wurde ein abwechslungsreiches, bewegtes Programm angeboten (siehe unten).

Programmablauf

14:45h -	<u>exklusiver</u> Einlass für die Generation 45+
15:00h – 15:45h	„Gesundheit braucht Bewegung“, Wassergymnastik 45+
15:45h	Einlass für alle Generationen, Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen
16:00h – 16:45h	„Wasser-Biathlon“ eine Ausdauer-Trainingsstunde der besonderen Art
16:45h – 17:15h	„Unterwasser – Fotoshooting“, am Ende des Aktionstages können Sie Ihr persönliches Unterwasserfoto erwerben!
17:15h – 18:30h	„Spiel, Spaß und Bewegung im und am Wasser“
18:30h – 19:00h	„Im Einklang mit dem Wasser“, Wasserentspannung und Klangerlebnis

Den Auftakt bildete um 15h eine beschwingte Wassergymnastik exklusiv für die Generation 45+. Diese Wassergymnastikstunde wurde leider nur von 10 Teilnehmern besucht.

Danach öffnete das Bad für alle Generationen mit einem attraktiven Programm, das von allen 60 Teilnehmern, vom Großvater zum Vater zu den Enkeln, begeistert aufgenommen wurde. Die 20 Übungsleiter und Helfer unserer DLRG Ortgruppe, darunter viele junge Ehrenamtler, betreuten die Gäste mit viel Spaß und guter Laune und animierten immer wieder erfolgreich zum Mitmachen. Üdis, der Walking Act und innere Schweinehund, begeisterte Alle.

Für die ganz Kleinen war das Babybecken geöffnet, was aber nicht genutzt wurde, da es keine Teilnehmer in der Altersklasse gab.

Weitere Aktionen wie:

- HLW (Herz-Lungen-Wiederbelebung) – unsere Jugend zeigt wie es geht
- Malaktion – „Bade- und Eisregeln“
- Riesenpuzzle und Würfelspiel „Baderegeln“
- Bastel-/Malaktion „Schiffe“

wurden eher wenig in Anspruch genommen. Das Element Wasser war zu verlockend, die Bewegung und das Spielen und Toben hatten Vorrang. Auch die Entspannung im Wasser fand nur noch wenig Zuspruch.

Die Foto- und Filmausstellung „Die DLRG und Ihre Möglichkeiten und Aktivitäten“ rundete das Programm im Foyer ab und unterhielt die Teilnehmer zwischendurch bei einer Verschnaufpause.

Dank der Kooperation mit der Gemeinde Nümbrecht war der Eintritt an diesem Tag frei.

Für die Zukunft wünschen wir und die Teilnehmer uns eine Wiederholung.

Der Termin, zwischen den Feiertagen soll als fester Termin beibehalten werden.