

Ausschreibung und Einladung

Der DLRG-Landesverband Nordrhein e.V. veranstaltet die 34. Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen für Mitglieder der Geburtsjahre 1992 und älter. Gemeinsam mit dem ausrichtenden Bezirk Duisburg lädt er alle zur Teilnahme berechtigten zu diesem Wettkampf ein und bittet die Gliederungen, ihre Mitglieder zu informieren.

Auch in diesem Jahr soll die Meisterschaft mit einem gemütlichen Beisammensein in Form einer Abendveranstaltung abschließen. Hierzu sind neben den Meisterschaftsteilnehmern auch deren Angehörige, Freunde und Bekannte herzlich eingeladen.

Termin: **Samstag, 18. November 2017**

Ort: **Hallenbad Toepperbad**
Bergheimer Str. 101, 47239 Duisburg

Das Schwimmbecken ist 8 x 25 m groß mit einer Wassertiefe von 3,80 m an der Startseite und 2,00 m an der Wendeseite. Es wird auf 6 Bahnen geschwommen. Die Wassertemperatur beträgt 26°C.

Abendveranstaltung: **Wasserski und Freizeitpark am Toeppersee**
Lohfelder Weg 91, 47239 Duisburg
Das **Festzelt** ist ca. 300 m vom Hallenbad entfernt.

Zeiten:

Einlass ins Hallenbad:	8:30 Uhr
Betreuerbesprechung:	9:00 Uhr
Einzelwettkämpfe:	10:00 Uhr
Mannschaftswettkämpfe:	ca. 14:00 Uhr

Die Abendveranstaltung mit Siegerehrung, Abendessen, gemütlichem Beisammensein und Musik beginnt um ca. 18:30 Uhr nach den Wettkämpfen. Beginn der Mannschaftswettkämpfe und der Abendveranstaltung sind vom Umfang und Dauer der Einzelwettkämpfe abhängig.

Altersklassen: Die Altersklasseneinteilung erfolgt gemäß § 7 und § 8 des derzeit gültigen Regelwerks.

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt mittels vorgegebener **Meldedateien**. Die Meldedateien werden den Delegationsleitern 2016 als **Excel-Dateien** zugestellt oder können bei der Veranstaltungsleiterin Birgit Jansen-Howitz, Gudrunstr. 53, 42653 Solingen, Tel. 0212 – 3825877, mobil 0172 – 2552908, angefordert werden.

Bitte gebt bei der Meldung mit an, wie viele Teilnehmer von euch bei der Abendveranstaltung „vegetarisch“ essen möchten.

Werden die vorgegebenen Meldedateien nicht verwendet oder sind diese nicht korrekt ausgefüllt, erhält der betroffene Teilnehmer oder die betroffene Mannschaft keine Startberechtigung.

Mit der Meldung ist für jeden gemeldeten Teilnehmer eine gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand, die am Wettkampftag nicht älter als 24 Monate alt ist, vorzulegen.

Meldeschluss: ist **Freitag, 20. Oktober 2017**

Der elektronische Versandt der Meldedateien erfolgt an die e-mail Adresse LS-Meisterschaft@nordrhein.dlrg.de



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Nordrhein e.V.

Referat Rettungssport

Niederkasseler Deich 293

40547 Düsseldorf (Lörick)

Telefon: 02 11 . 5 36 06-0

Telefax: 02 11 . 5 36 06-19

e-Mail: info@nordrhein.dlrg.de

Internet: nordrhein.dlrg.de

Im September 2017



<u>Gebühren:</u>	Startgebühren für Einzelteilnehmer	10,50 €
	Startgebühren für Mannschaften	32,00 €
	Abendessen für Teilnehmer und Gäste	16,50 €

Neue Verfahrensweise bei den Gebühren:

Die Gebühren werden mit der Meldung fällig und nach Rechnungslegung durch die Geschäftsstelle des Landesverbandes Nordrhein e.V. eingezogen. Die meldenden Gliederungen erkennen mit der Meldung die Teilnahme am Sepa-Lastschrifteinzugsverfahren an.

Ausrüstung: Folgende Ausrüstungsgegenstände werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt und sind zu benutzen:

- Hindernisse
- Rettungspuppen
- Gurtretter

Disziplinen: Aufgrund der örtlichen Gegebenheit erfolgt bei den Disziplinen **50m Retten und 50m Retten mit Flossen** die Puppenaufnahme **nicht** vom Boden, sondern die Puppe muss von einem Helfer aus der Gliederung gehalten werden.

Urkunden und Preise: Alle Teilnehmer sowie die Gliederungen, die Mannschaften entsenden, erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten erhalten zusätzlich Medaillen. Der Bezirk mit dem besten Gesamtergebnis der Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften erhält einen Wanderpokal. Die Gliederung mit den meisten Teilnehmern erhält einen Wanderpreis.

Die Gewinner der Wanderpreise 2016 müssen die gravierten Trophäen bis zum Meldeschluss zurückgeben. **Bei nicht rechtzeitiger Rückgabe erhält die betreffende Gliederung keine Startberechtigung.**

Kampfrichter:
NEU NEU NEU

Jede teilnehmende Gliederung meldet bitte namentlich folgende ausgebildete Kampfrichter mit gültiger Lizenz, die **am gesamten Wettkampftag zur Verfügung** stehen:

- einen Kampfrichter für je angefangene **zwei** Mannschaften
- einen Kampfrichter für je angefangene **fünf** Einzelteilnehmer

Je vollendete 3 Kampfrichter ist bitte ein Kampfrichter E1 zu melden.

Die Entsendung erfolgt zu Lasten der meldenden Gliederung.

Infos: Die Schränke müssen bitte von 2 Teilnehmern belegt werden. Für die Schränke benötigt Ihr 1 Euro Münzen.

Die Abendveranstaltung findet dieses Jahr in einem beheizten Festzelt ohne Holzboden (das Zelt steht auf einer gepflasterten Fläche) am Toeppersee statt. Bitte passt euer Schuhwerk entsprechend an.

Regeln: Die Meisterschaften werden entsprechend dem Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen (Bestell-Nr. 41408390) in der derzeit gültigen Fassung durchgeführt.



Auszug aus dem Regelwerk für Seniorenwettkämpfe (**Stand 1.1.2016**)

Einzelwettkämpfe

AK 25 / AK 30

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil + 25 m Schleppen einer Puppe)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (50 m Flossen + 50 m Schleppen einer Puppe)

AK 35

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil + 25 m Schleppen einer Puppe)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (50 m Flossen + 50 m Schleppen einer Puppe)

AK 40 / AK 45

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil + 25 m Schleppen einer Puppe)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (50 m Flossen + 50 m Schleppen einer Puppe)

AK 50 / AK 55

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil + 25 m Schleppen einer Puppe)
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen (25 m Flossen + 25 m Schleppen einer Puppe)

ab AK 60

- 50 m Freistilschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen (25 m Freistil + 25 m Rückenlage Beinschlag)
- 25 m Schleppen einer Puppe (Bei diesen Altersklassen befinden sich die Puppen abweichend zum Regelwerk bis Unterkante des Kinns in Höhe der Wasserlinie)

Mannschaftswettkämpfe

(genaue Durchführungsbestimmungen sind dem Regelwerk zu entnehmen)

AK 100 bis AK 200

- 4 x 50 m Hindernisstafel
- 4 x 25 m Puppenstaffel
- 4 x 50 m Gurtretterstaffel
- 4 x 50 m Rettungsstaffel

AK 240 / AK 280 und älter

- 4 x 50 m Freistilstafel
- 4 x 25 m Rettungsstaffel
- 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Für den
DLRG Landesverband Nordrhein e. V.

- Referat Rettungssport -