

## Ausschreibung und Einladung

Der DLRG-Landesverband Nordrhein e.V. veranstaltet die 33. Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen für Mitglieder der Geburtsjahre 1991 und älter. Gemeinsam mit der ausrichtenden OG Hochneukirch lädt er alle zur Teilnahme berechtigten zu diesem Wettkampf ein und bittet die Gliederungen, ihre Mitglieder zu informieren.

Auch in diesem Jahr soll die Meisterschaft mit einem gemütlichen Beisammensein in Form einer Abendveranstaltung abschließen. Hierzu sind neben den Meisterschaftsteilnehmern auch deren Angehörige, Freunde und Bekannte herzlich eingeladen.

**Termin:** **Samstag, 5. November 2016**

**Ort:** **Hallenbad Jüchen**  
Stadionstr. 73, 41363 Jüchen

Das Schwimmbecken ist 4 x 25 m groß mit einer Wassertiefe von 1,80 m an der Startseite und 1,80 m an der Wendeseite. Es wird auf 4 Bahnen geschwommen. Die Wassertemperatur beträgt 29°C.

**Abendveranstaltung:** **Peter Giesen Halle**  
Garzweiler Allee 15, 41363 Jüchen  
Die Festhalle ist ca. 2 km vom Hallenbad entfernt

**Zeiten:**

Einlass ins Hallenbad:	8:30 Uhr
Betreuerbesprechung:	9:00 Uhr
Einzelwettkämpfe:	10:00 Uhr
Mannschaftswettkämpfe:	ca. 14:00 Uhr

Die Abendveranstaltung mit Siegerehrung, Abendessen, gemütlichem Beisammensein und Musik beginnt um ca. 18:30 Uhr nach den Wettkämpfen. Beginn der Mannschaftswettkämpfe und der Abendveranstaltung sind vom Umfang und Dauer der Einzelwettkämpfe abhängig.

**Altersklassen:** Die Altersklasseneinteilung erfolgt gemäß § 7 und § 8 des derzeit gültigen Regelwerks.

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt mittels vorgegebener **Meldedateien**. Die Meldedateien werden den Delegationsleitern 2015 als **Excel-Dateien** zugestellt oder können bei der Veranstaltungsleiterin Birgit Jansen-Howitz, Gudrunstr. 53, 42653 Solingen, Tel. 0212 – 3825877, mobil 0172 – 2552908, angefordert werden.

**Bitte gebt bei der Meldung mit an, wie viele Teilnehmer von euch bei der Abendveranstaltung „vegetarisch“ essen möchten.**

Werden die vorgegebenen Meldedateien nicht verwendet oder sind diese nicht korrekt ausgefüllt erhält der betroffene Teilnehmer oder die betroffene Mannschaft keine Startberechtigung.

**Mit der Meldung ist für jeden gemeldeten Teilnehmer eine gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand, die am Wettkampftag nicht älter als 24 Monate alt ist, vorzulegen.**

**Meldeschluss:** ist **Freitag, 14. Oktober 2016**

Der elektronische Versand der Meldedateien erfolgt an die e-mail Adresse [LS-Meisterschaft@nordrhein.dlrg.de](mailto:LS-Meisterschaft@nordrhein.dlrg.de)

**Gebühren:**

Startgebühren für Einzelteilnehmer	10,50 €
Startgebühren für Mannschaften	32,00 €
Abendessen für Teilnehmer und Gäste	16,00 €

**Neue Verfahrensweise bei den Gebühren:**

Die Gebühren werden mit der Meldung fällig und nach Rechnungslegung durch die Geschäftsstelle des Landesverbandes Nordrhein e.V. eingezogen. Die meldenden Gliederungen erkennen mit der Meldung die Teilnahme am Sepa-Lastschrifteinzugsverfahren an.



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Nordrhein e.V.

Arbeitskreis Rettungssport

Niederkasseler Deich 293

40547 Düsseldorf (Lörick)

Telefon: 02 11 . 5 36 06-0

Telefax: 02 11 . 5 36 06-19

e-Mail: [info@nordrhein.dlrg.de](mailto:info@nordrhein.dlrg.de)

Internet: [nordrhein.dlrg.de](http://nordrhein.dlrg.de)

Im August 2016



**Ausrüstung:** Folgende Ausrüstungsgegenstände werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt und sind zu benutzen:

- Hindernisse
- Rettungspuppen
- Gurtretter

**Urkunden und Preise:** Alle Teilnehmer sowie die Gliederungen, die Mannschaften entsenden, erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten erhalten zusätzlich Medaillen. Die Gliederung mit dem besten Gesamtergebnis der Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften erhält einen Wanderpokal. Die Gliederung mit den meisten Teilnehmern erhält einen Wanderpreis. Die Gewinner der Wanderpreise 2015 müssen die gravierten Trophäen bis zum Meldeschluss zurückgeben. **Bei nicht rechtzeitiger Rückgabe erhält die betreffende Gliederung keine Startberechtigung.**

**Infos:** Die Schränke müssen bitte von 2 Teilnehmern belegt werden. Für die Schränke benötigt Ihr 1 Euro Münzen.

**Regeln:** Die Meisterschaften werden entsprechend dem Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen (Bestell-Nr. 41408390) in der derzeit gültigen Fassung durchgeführt.

Auszug aus dem Regelwerk für Seniorenwettkämpfe (**Stand 1.1.2016**)

### **Einzelwettkämpfe**

#### **AK 25 / AK 30**

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil + 25 m Schleppen einer Puppe)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (50 m Flossen + 50 m Schleppen einer Puppe)

#### **AK 35**

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil + 25 m Schleppen einer Puppe)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (50 m Flossen + 50 m Schleppen einer Puppe)

#### **AK 40 / AK 45**

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil + 25 m Schleppen einer Puppe)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (50 m Flossen + 50 m Schleppen einer Puppe)

#### **AK 50 / AK 55**

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil + 25 m Schleppen einer Puppe)
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen (25 m Flossen + 25 m Schleppen einer Puppe)

#### **ab AK 60**

- 50 m Freistilschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen (25 m Freistil + 25 m Rückenlage Beinschlag)
- 25 m Schleppen einer Puppen (Bei diesen Altersklassen befinden sich die Puppen abweichend zum Regelwerk bis Unterkante des Kinnes in Höhe der Wasserlinie)



---

**Mannschaftswettkämpfe**

(genaue Durchführungsbestimmungen sind dem Regelwerk zu entnehmen)

**AK 100 bis AK 200**

4 x 50 m Hindernisstaffel  
4 x 25 m Puppenstaffel  
4 x 50 m Gurtretterstaffel  
4 x 50 m Rettungsstaffel

**AK 240 / AK 280 und älter**

4 x 50 m Freistilstaffel  
4 x 25 m Rettungsstaffel  
4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Für den  
DLRG Landesverband Nordrhein e. V.

- Arbeitskreis Rettungssport –