



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Landesverband Nordrhein e.V.

Lehrgang: Junior Retter

Datum: \_\_\_\_\_

Thema: Elementare Erste Hilfe (Modul 2)

Referent: \_\_\_\_\_

Richtziel: Die Teilnehmer kennen die Grundbegriffe der elementaren Ersten-Hilfe, sie kennen die Glieder der Rettungskette und können die Vitalfunktionen des menschlichen Körpers benennen.

## Stundenverlaufsplan

Phase	Zeit	Inhalte (Grobziel / Feinziele / Erläuterung)	Ort	Medien / Hilfsmittel	Unterrichts-/ Organisationsform	Bemerkungen
1.	~3 Min	Begrüßung, Anwesenheit, Vorstellen der Themen	Lehrraum	TN-Liste		Kürzer bei Doppelstunde
2.	~ 15 Min	Bewusstlosigkeit (Begriffsbestimmung) - Gestörte Funktionen / Ursachen - laut „Hilfe“ rufen - Atemkontrolle (Kopf überstrecken) -- Sehen – Hören - Fühlen --- normale Atmung		Tafel  Kopfschnittm Darsteller	T: LUG (Sammlung anschreiben) T/P: zeigen P: zeigen/üben	Sensibel mit dem Thema umgehen
3.	~ 15 Min	Seitenlage (vereinfachte)		Decke/Darsteller  Folien	P: zeigen/üben	Proportionen beachten
4.	~ 3 Min	Vertiefung/Wiederholung/Betreuung  -- keine normale Atmung			T: KV (OHP)	(ethische Verantwortung)
5.	~ 3 Min	Zusammenfassung/Wiederholung Ablauf darstellen (lassen)			Darsteller  T: LUG  T: KV P: darstellen	ohne HDM u. Beatmung Hinweis auf weitere Lehrgänge

Phase	Zeit	Inhalte (Grobziel / Feinziele / Erläuterung)	Ort	Medien / Hilfsmittel	Unterrichts- / Organisationsform  <small>Zusatzinfo: Theorie / Praxis (T/P) Lernintensität (E/V/A)</small>	Bemerkungen
6.	~ 6 Min	Verabschiedung				

KV = Kurzvortrag  
OHP = Overhead Projektor  
LUG = Lehr – Unterrichts - Gespräch