



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Nordrhein e.V.

Lehrgang: Junior Retter

Datum: _____

Thema: Elementare Erste Hilfe (Modul 1)

Referent: _____

Richtziel: Die Teilnehmer kennen die Grundbegriffe der elementaren Ersten-Hilfe, sie kennen die Glieder der Rettungskette und können die Vitalfunktionen des menschlichen Körpers benennen.

Stundenverlaufsplan

Phase	Zeit	Inhalte (Grobziel / Feinziele / Erläuterung)	Ort	Medien / Hilfsmittel	Unterrichts-/ Organisationsform	Bemerkungen	
1.	~3 Min	Begrüßung, Anwesenheit, Vorstellen des Themas	Lehrraum	TN-Liste	Allgemein: T / E	AV 0	
2.	~10 Min.	Lernzielpräsentation Erkennen – Beurteilen – Handeln		OHP Folien	T: KV		
3.	~12 Min.	Rettungskette - Rautek-Rettungsgriff - Notruf - Wärmeerhalt - Rettungsdienst/Krankenhaus		Stuhl Rettungsdecke	T: KV P: zeigen, üben T: KV / P: üben P: zeigen / üben T: KV		nur Grifftechnik Übungstelefon
4.	~15 Min.	Vitalfunktionen - Bewusstsein -- Anschauen – Ansprechen – Anfassen ---- Ansprechbar		Decke	T: LUG P: beispielhaft		praktische Beispiele
5.	~5 Min.	Zusammenfassung/Verabschiedung		OHP/Tafel	T: Anschrieb		