

Rahmenplan 2013 - 2016 zur Verlängerung der Qualifikationen Ausbilder Schwimmen / Ausbilder Rettungsschwimmen / Lehrschein

Gestalte deine Fortbildungen nach folgendem Schema:

Zur Verlängerung einer Qualifikation Ausbilder Schwimmen wähle man Themen für 8 LE (Lerneinheiten) aus folgender Tabelle. Diese sind mit Schwimmen (S) gekennzeichnet.

Zur Verlängerung einer Qualifikation Ausbilder Rettungsschwimmen wähle man Themen für 8 LE (Lerneinheiten) aus folgender Tabelle. Diese sind mit Rettungsschwimmen (RS) gekennzeichnet .

Für die Verlängerung einer Qualifikation Lehrschein, sind die Verlängerungen für den Ausbilder Schwimmen und Ausbilder Rettungsschwimmen zu besuchen. Diese Verlängerung umfasst somit 16 LE. Für die Lehrschein-verlängerung können maximal 8 LE aus anderen Fortbildungen zum Thema Schwimmen / Rettungsschwimmen im Verlängerungs-zeitraum anerkannt werden.

Für die Lehrschein Verlängerung sind 3 LE Schwimmbadpraxis verbindlich.

Bei den Fortbildungslehrgängen müssen die Daten der Teilnehmer komplett lesbar erfasst werden und auf den Erfassungsbogen steht eine Verpflichtungserklärung, dass jeder mit seiner Unterschrift die DPO anerkennt und danach verfährt. Dieser Erfassungsbogen muss im Original innerhalb von 14 Tagen nach der Veranstaltung an die Geschäftsstelle des Landesverbandes übermittelt werden.



Deutsche Lebens-Rettungs
Gesellschaft
Landesverband Nordrhein e.V.

Inkrafttreten am **01.01.2013**

Rahmenplan 2013 - 2016 zur Verlängerung der Qualifikationen Ausbilder Schwimmen / Ausbilder Rettungsschwimmen / Lehrschein



Thema	min	Inhalt	LS	S	RS
Sport in der Prävention					
	20	<p>Vorstellen der 2. Lizenzstufe zum Thema Sport pro Gesundheit und Qualitätssiegel (Infos im Downloadbereich der Ausbildung Nordrhein und bei Youtube unter http://www.youtube.com/embed/73p_dsjirjw).</p> <p>Lehrmethode: fertige Präsentation</p>	✓	✓	
Erste Hilfe im Bereich Ausbildung					
	180	<p>- Vorstellen der Neuerungen im Bereich Erste Hilfe (AV 1)</p> <p>- Qualifizierung des Ausbilders zum AED Anwender. Der Ausbilder soll in die Lage gebracht werden, feststellen zu können ob die Anwendung des AED's in der HLW korrekt angewendet wird (Infos im Downloadbereich der Ausbildung Nordrhein).</p> <p>Lehrmethode: Lehrgespräch, Präsentation, Erprobung</p>	✓		✓
Rettungsgeräte in der Rettungsschwimmausbildung					
	45	<p>Kennen, erproben und anwenden der Rettungsgeräte.</p> <p>Quelle: DLRG Ausbilderhandbuch Rettungsschwimmen</p> <p>Lehrmethode: praktische Übung im Schwimmbad</p>	✓		✓
Vom Lehrenden zum Lernbegleiter					
	90	<p>Wie unterstützt ein Ausbilder seinen Ausbilderanwärter!</p> <p>Betreutes Praktikum im wahrsten Sinne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Unterstützen beim Erstellen von Stundenverlaufspläne(n) - Feedback und Nachbereitung von durchgeführten Lerneinheiten - Üben der freien Rede, Vorträge etc. - Unterstützung bei der Vorbereitungen zur Prüfung - z.B. Verstehen der Aufgabenstellung der Hausarbeit <p>Lehrmethode: Gruppenarbeit</p>	✓	✓	✓
Richtig schwimmen <-> richtiges Bewegen?					
	90	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstriere ich die Schwimmbewegungen richtig? - Kann ich die Schwimmbewegungen vormachen? - Erkenne ich Fehler? Kann ich sie beheben? <p>Lehrmethode: Partner-/Gruppenübungen im Wasser, praktische Fallbeispiele</p>	✓	✓	
Vorstellen von Medien					
	45	<p>Unterrichtsvorbereitung, -durchführung und -nachbereitung!</p> <p>Die verschiedenen Medien der DLRG, der BagEH, Unfallkasse (Schwimmen-Vollexball / Bausteine für einen sicheren und attraktiven Unterricht (DVD) - www.unfallkasse-nrw.de, sicheres Schwimmbad - www.sichere-schule.de) sollen vorgestellt werden, so dass diese in den einzelnen Lerneinheiten genutzt werden.</p> <p>Lehrmethode: Vorstellen und ausprobieren</p>	✓	✓	✓
Sexuelle Selbstbestimmung / sexualisierte Gewalt					
	45	<p>Prävention und Intervention</p> <p>Sensibilisierung der Ausbilder zu diesem Thema. Informationen können direkt der Internetseite des LSB (http://www.lsb-nrw.de/fuer-lehrtaetige/sport-sexualisierte-gewalt/) entnommen werden.</p> <p>Es soll der Ehrencodex der DLRG Nordrhein und des LSB vorgestellt werden (Informationen Downloadbereich Ausbildung Nordrhein).</p> <p>Lehrmethode: Vorstellen und besprechen</p>	✓	✓	✓



Thema	min	Inhalt	LS	S	RS
Was bietet die DLRG ?					
	20	<ul style="list-style-type: none"> - Welche Projekte gibt es in der DLRG! - Welche Flyer können in der Ausbildung und zur Information genutzt werden! <p>Lehrmethode: Vorstellen der aktuellen Angebote</p>	✓	✓	✓
Integration von Menschen mit Migrationshintergrund					
	20	<p>Aufruf zur Öffnung für dieses Thema. Gestaltung der zukünftigen Aufgaben jeder Gliederung (Informationen Downloadbereich Ausbildung Nordrhein).</p> <p>Lehrmethode: Lehrgespräch (z.B. Kulturkreis ergründen)</p>	✓	✓	✓
Sicherheitsaspekte in der Ausbildung					
	90	<p>Wie gehe ich als Ausbilder um mit dem Erlernen und Üben von:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rautek-Griff, - Kreuz-Hebegriff, - Schultertragegriff (aufnehmen und ablegen), - Anlandbringen bei einer Leiter. <p>Sensibilisierung in Hinsicht auf folgende Aspekte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sicherheit, - rückschonende Haltung, - Sicherung durch Helfer, - sicherer Stand, - Verletzungsrisiko. <p>Lehrmethode: erarbeiten und praktisch erproben</p>	✓		✓
Neuerungen					
	60	<ul style="list-style-type: none"> - Was gibt es Neues im Bereich der Versicherungen? - Änderungen in der Prüfungsordnung, Ausführungsbestimmungen durcharbeiten - Rahmenrichtlinien und Anhänge - Anhänge zu den Ausbilderhandbüchern (Verweis auf den Downloadbereich des Präsidiums) - Vorstellen von neuer / überarbeiteter DLRG-Literatur - Änderungen in Verantwortlichkeiten (Jugendschutz, Gesetze allg.) <p>Lehrmethode: Vorstellen / Präsentieren / besprechen</p>	✓	✓	✓
Lernhilfen					
	45	<p>Kennenlernen der verschiedenen Lernhilfen in Theorie und Praxis (z.B.: Flossen in der Schwimm-Rettungsschwimmausbildung, Pull Buoy, Paddels, Schwimmnudel, Zugseile/StrechCordz, Schwimmbretter, Bremsschirm etc.).</p> <p>Lehrmethode: Vorstellen und Demonstrieren (evt. ausprobieren)</p>	✓	✓	✓
Lernmethoden mal anders - spielerisches Lernen					
	45-90	<p>Wie kann der Ausbilder seine theoretischen und praktischen Lerneinheiten attraktiver gestalten.</p> <p>Lernmethode: Gruppenarbeit</p>	✓	✓	

Rahmenplan 2013 - 2016 zur Verlängerung der Qualifikationen Ausbilder Schwimmen / Ausbilder Rettungsschwimmen / Lehrschein



Thema	min	Inhalt	LS	S	RS
Persönlichkeitsentwicklung					
		Rückmeldung der persönlichen Wirkung auf einen Teilnehmerkreis als Vortragender.			
45-90		<ul style="list-style-type: none"> - freies Reden - Feedback bekommen - persönliche Reflektion 	✓	✓	✓
		Lehrmethode: Gruppenarbeit			
Ausbilderwege <-> die Vielseitigkeit in der DLRG					
		Ausbilderwege im Bereich Ausbildung			
60		<ul style="list-style-type: none"> - Welche Ausbildungen bietet die DLRG in Bereich Ausbildung an? - Wie ist der Weg zum Ausbilder? - Wie erlange ich diese Qualifikation? 	✓	✓	✓
		Lehrmethode: Lehrgespräch mit Verweis auf die Internetseiten des Landesverbandes als Grundlage!			
Vielfältigkeit im Schwimmen					
20		<ul style="list-style-type: none"> - Wie flexibel bin ich in der Anwendung der verschiedenen Schwimmstile? (Muss ich diese zu festen Zeiten erlernen lassen?) - Altersspezifisches Lernen unter Berücksichtigung des demografischen Wandels! 	✓	✓	
		Lehrmethode: Lehrgespräch / Diskussion			
Bezirksinterne Themen					
45		In diesem Themenblock werden die Bezirksspezifischen Themen behandelt	✓	✓	
45		In diesem Themenblock werden die Bezirksspezifischen Themen behandelt	✓		✓