

# Rahmenplan 2017 - 2020 zur Verlängerung der Qualifikationen Ausbilder Schwimmen / Ausbilder Rettungsschwimmen / Lehrschein

## **Gestalte deine Fortbildungen nach folgendem Schema:**

Zur Verlängerung einer Qualifikation Ausbilder Schwimmen wähle man Themen für 8 LE (Lerneinheiten) aus folgender Tabelle. Diese sind mit Schwimmen (S) gekennzeichnet.

Zur Verlängerung einer Qualifikation Ausbilder Rettungsschwimmen wähle man Themen für 8 LE (Lerneinheiten) aus folgender Tabelle. Diese sind mit Rettungsschwimmen (RS) gekennzeichnet .

Für die Verlängerung einer Qualifikation Lehrschein, sind die Verlängerungen für den Ausbilder Schwimmen und Ausbilder Rettungsschwimmen zu besuchen. Diese Verlängerung umfasst somit 16 LE. Für die Lehrscheinverlängerung können maximal 8 LE aus anderen Fortbildungen zum Thema Schwimmen / Rettungsschwimmen im Verlängerungszeitraum anerkannt werden.

Für die Lehrschein Verlängerung sind 3 LE Schwimmbadpraxis verbindlich.

Bei den Fortbildungslehrgängen müssen die Daten der Teilnehmer komplett lesbar erfasst werden und auf den Erfassungsbogen steht eine Verpflichtungserklärung, dass jeder mit seiner Unterschrift die DPO anerkennt und danach verfährt.

Dieser Erfassungsbogen muss im Original innerhalb von 14 Tagen nach der Veranstaltung an die Geschäftsstelle des



Deutsche Lebens-Rettungs  
Gesellschaft  
Landesverband Nordrhein e.V.

Inkrafttreten am **01.01.2017**



Thema	min	Inhalt	LS	S	RS
<b>Erste Hilfe im Bereich Ausbildung</b>					
	90	- Vorstellen der Neuerungen im Bereich Erste Hilfe (AV 1) - Der Ausbilder muss in der Rettungsschwimmausbildung den AED erklären und anwenden können. (Infos im Downloadbereich der Ausbildung Nordrhein). <b>Lehrmethode:</b> Lehrgespräch, Präsentation, Erprobung	✓		✓
<b>Schorcheltauchen eine Bereicherung für die Rettungsschwimmausbildung</b>					
	45	Kennen, erproben und anwenden der Rettungsgeräte. - Schnorcheltauchen Quelle: DLRG Ausbilderhandbuch Rettungsschwimmen, DLRG Ausbilderhandbuch Schnorcheltauchen, <b>Lehrmethode:</b> praktische Übung im Schwimmbad	✓		✓
<b>Mentor werden Mentor sein</b>					
	60	Wie unterstützt ein Ausbilder seinen Ausbilderanwärter! - arbeiten mit der Mentorenhandreichung (Infos im Downloadbereich der Ausbildung Nordrhein). <b>Lehrmethode:</b> Lehrgespräch	✓	✓	✓
<b>Richtig schwimmen &lt;-&gt; richtiges Bewegen?</b>					
	90	- Demonstriere ich die Schwimmbewegungen richtig? - Kann ich die Schwimmbewegungen vormachen? - Erkenne ich Fehler? Kann ich sie beheben? <b>Lehrmethode:</b> Partner-/Gruppenübungen im Wasser, praktische Fallbeispiele	✓	✓	✓
<b>Kreativität im Schwimmunterricht</b>					
	45	<b>Erfinde Spiele und Übungen aus Dingen des Alltags</b> z.B.: Tischtennisbälle, Spielkarten, Kronenkorken <b>Lehrmethode:</b> Vorstellen und ausprobieren	✓	✓	✓
<b>Sexuelle Selbstbestimmung / sexualisierte Gewalt</b>					
	45-90	<b>Prävention und Intervention</b> Sensibilisierung der Ausbilder zu diesem Thema. Informationen können direkt der Internetseite des LSB ( <a href="http://www.lsb-nrw.de/fuer-lehrtaetige/sport-sexualisierte-gewalt/">http://www.lsb-nrw.de/fuer-lehrtaetige/sport-sexualisierte-gewalt/</a> ) entnommen werden. Es soll der Ehrencodex und das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis der DLRG Nordrhein vorgestellt werden (Informationen Downloadbereich Ausbildung Nordrhein). Grüner Ordner LV Jugend: "Prävention gegen sexualisierte Gewalt" <b>Lehrmethode:</b> Vorstellen und besprechen	✓	✓	✓
<b>Was bietet die DLRG ?</b>					
	20	- Welche Projekte gibt es in der DLRG! - Welche Flyer können in der Ausbildung und zur Information genutzt werden! <b>Lehrmethode:</b> Vorstellen der aktuellen Angebote	✓	✓	✓



Thema	min	Inhalt	LS	S	RS
<b>Risikomanagement in der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung</b>					
		<b>Risikomatrix der DLRG</b> <a href="https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/Ausbildung/Downloads/AHBR_S_A2_Risikomanagement_1.1.pdf">https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/Ausbildung/Downloads/AHBR_S_A2_Risikomanagement_1.1.pdf</a>	✓	✓	✓
90		<b>Lehrmethode:</b> im Bad anwenden			
<b>Neuerungen</b>					
60		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Was gibt es Neues im Bereich der Versicherungen?</li> <li>- Änderungen in der Prüfungsordnung, Ausführungsbestimmungen durcharbeiten</li> <li>- Rahmenrichtlinien und Anhänge</li> <li>- Anhänge zu den Ausbilderhandbüchern (Verweis auf den Downloadbereich des Präsidiums)</li> <li>- Vorstellen von neuer / überarbeiteter DLRG-Literatur</li> <li>- Änderungen in Verantwortlichkeiten (Jugendschutz, Gesetze allg.)</li> <li>- Rettungsschwimmen im Sportunterricht</li> </ul> <b>Lehrmethode:</b> Vorstellen / Präsentieren / besprechen	✓	✓	✓
<b>Trainingslehre</b>					
45		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Was ist Training</li> <li>- Methoden zur Leistungssteigerung z.B.: Intervalltraining, Dauerperiode</li> </ul> <b>Lehrmethode:</b> Vorstellen, präsentieren, besprechen evtl. ausprobieren	✓	✓	✓
<b>Lernmethoden mal anders - spielerisches Lernen</b>					
45-90		Wie kann der Ausbilder seine theoretischen und praktischen Lerneinheiten attraktiver gestalten. <b>Lernmethode:</b> Gruppenarbeit	✓	✓	✓
<b>Prüfungen und Prüfberechtigungen</b>					
60		<ul style="list-style-type: none"> <li>- schriftliche Lehrbeauftragung</li> <li>- Aufbewahrungspflicht</li> <li>- Registrierung und Dokumentation</li> <li>- Erstellung von Prüfungsbögen</li> <li>- Sportlehrer mit Ausbilder Rettungsschwimmen ( Fluch oder Segen)</li> <li>- Meister für Bäderbetriebe</li> </ul> <b>Lehrmethode:</b> Lehrgespräch mit Verweis auf die Internetseiten des Landesverbandes als Grundlage!	✓	✓	✓
<b>Erstellung eines Stundenverlaufsplanes</b>					
60		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anwendung der Handreichung zur Prüfung</li> </ul> <b>Lehrmethode:</b> Gruppenarbeit / Präsentation / Diskussion / evtl. Erprobung	✓	✓	✓
<b>Bezirksinterne Themen</b>					
45		In diesem Themenblock werden die Bezirksspezifischen Themen behandelt	✓	✓	✓