



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



***Bewegt ÄLTER werden in Wipperfürth
am 15.11.2013 ab 16:00 Uhr
im WLS Bad am Mühlenberg
ab 18:00 Uhr Kerzenschwimmen
der IG-WLS***



Bewegt ÄLTER werden in NRW!

Die DLRG Wipperfürth und die IG-WLS laden alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger aus Wipperfürth und Umgebung

am 15.11.2013 ab 16:00 Uhr

herzlich zu einer Veranstaltung mit dem Motto
„Bewegt ÄLTER werden“ ein.

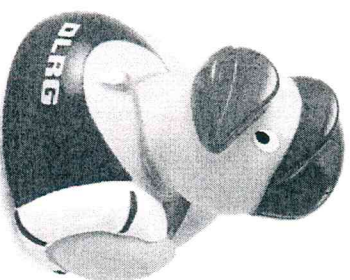
Kosten: Eintrittsgeld für das Schwimmbad

Erleben Sie an diesem Tag die Freude an der Bewegung im Wasser und informieren Sie sich über die Angebote der DLRG Wipperfürth.

Die Veranstaltung wird unterstützt durch die Initiative des Landessportbundes „Bewegt Älter werden in NRW!“.

Die Sportvereine in NRW –
generationenübergreifende
Lebensorte.

Mach mit – bleib fit!



Programmablauf

16:00 Uhr Veranstaltungsbeginn
mit Begrüßung und Kaffee und
Kuchen (gegen Spende)

16:30 Uhr Mitmachaktion „Wassergymnastik
im Flachwasser“

18:00 Uhr Mitmachaktion „Wassergymnastik
im Tiefwasser“, zeitgleich
Beginn des traditionellen Kerzen-
schwimmens der IG-WLS

19:30 Uhr Mitmachaktion – „Entspannung im
Kerzenschein“

21:30 Uhr Veranstaltungsende

Weitere Aktionen:

- Info-Stand zum Thema **DLRG 50+** und
„Bewegt Älter werden“

- Verpflegung durch die IG-WLS im Aqua Imbiss